

**BOLETIM INFORMATIVO - Ano 7, nº 11 – NOVEMBRO/2010****Nesta Edição:**

Atividades desenvolvidas	02
Disciplina	02
Direta ou Indiretamente	02
Programação Doutrinária	03
Gotas de Esperança	04
Companheiro	04
Ergue a Frente	04
Obsessão	04

**SOS Rádio Rio de Janeiro**

- *Dê a sua contribuição.*

**Campanha do quilo**

- *Participe com alimentos não perecíveis.*

**Visita Fraternal**

- *Traga sua doação aos irmãos da terceira idade.*

***Informe-se sobre essas e outras campanhas na secretaria.***

**VISITE NOSSO SITE**

**[www.ceasa.org.br](http://www.ceasa.org.br)**

**EDITORIAL**

O momento difícil que envolve o planeta. Convulsionado que está por problemas tão graves de ordem social, econômica, moral, fala-nos da adoção de posturas equilibradas e conscientes.

Ser “Cidadão do Mundo”, e a Doutrina Espírita concita a isso, é ter convivência íntima com os princípios de Justiça Social, que não estão ao sabor das circunstâncias, e nem se circunscrevem dentro do cenário de vida em que estamos inseridos. É muito mais que isso, é ter olhar atento e compassivo para os irmãos em humanidade aliviando os sofrimentos, derramando consolação por onde andamos.

Temos que ser solidários, ativos na nossa participação social e comunitária, fazendo do sentimento natural de indignação, um instrumento de luta pacífico, fraterno e forte na construção de um mundo melhor.

O Espírita é um construtor do futuro, chamado mais do que nunca, à edificação do “homem novo” dentro de si.

Ele há de ser forte, corajoso, leal, íntegro e com uma visão clara e lúcida da diferença entre resignação e conformismo. Ninguém melhor do que Herculano Pires, para fazer essa distinção: “*Quando o espírita se resigna, não está se submetendo pelo medo, mas apenas aceitando uma realidade para superá-la, para vencê-la. Não é pois, o conformismo que se manifesta nessa resignação, mas a inteligente compreensão de que a vida é um processo em desenvolvimento, dentro do qual o homem tem de se equilibrar.*”

*A diferença entre resignação ou aceitação de um lado e conformismo do outro, é que a primeira atitude é ativa e consciente enquanto a segunda, é passiva e inconsciente. O Espiritismo nos ensina a aceitar a realidade para vence-la”.*

Gesilda Gomes Valente  
Presidente

Dia	Hora	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	Dia	Hora	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS
Seg	14h	Alfabetização de adultos	Qua	19:30h	Desobsessão e Educação Mediúnica
Seg	16h	Sessão Pública – Palestra e Passes	Qui	17:30h	Evangelização Infantil
Seg	17:30h	Escolinha de Apoio	Qui	19:30h	Estudo Sistematizado - Adultos
Seg	20h	Evangelização – filhos dos frequentadores	Sex	10h	Cardiologista (1ª sexta do mês)
Seg	20h	Sessão Pública – Palestra e Passes	Sex	20h	Sessão Pública – Palestra e Passes
Ter	14:30	Artesanato e Costura	Sáb	16h	Evangelização Infantil
Qua	9h	Psicóloga (de 10 a 12 anos)	Sáb	16h	Grupo Estudo da Juventude do CEASA

## **INFORMAÇÃO IMPORTANTE !!!**

Entraremos em recesso do dia 20 de Dezembro, e retornaremos no dia 03 de Janeiro de 2011.

### **DISCIPLINA**

Para preencher a função a que se destina, cada coisa necessita da adaptação que a disciplina impõe.

Como disciplina, entende-se o conjunto de veres nascidos da ordem imposta ou consentida.

Mesmo a Verdade, para chegar ao homem, é dosada em quotas que o vitalizam.

A luz solar, que distende a vida sobre a Terra, é filtrada e medida para atender às necessidades previstas pelo Pai Celeste, sem causar danos.

A felicidade do homem decorre, pois, da disciplina que este se impõe.

Educação da vontade.

Correção dos atos.

Moderação da voz.

Domínio dos impulsos.

Ordem nas atividades e deveres, mantendo um alto padrão de respeito e moderação nas tarefas naturais.

Recorda, assim, a expressão do Mestre Jesus:

- “Eu não vim destruir a Lei, mas dar-lhe cumprimento.”

*Joanna de Ângelis*

( Messe de Amor – pg 25 )

### **DIRETA OU INDIRETAMENTE**

A palavra agressiva que proferes te origina distúrbios emocionais que demandarão tempo a fim de serem sanados.

A tua atitude intolerante para com os outros pode te perdurar no espírito por longos dias.

Sempre que ajas com o intuito de ferir alguém, a consciência te repreende de imediato.

No exato momento em que magoas o semelhante, começa para ti o teu drama.

Os erros que cometes indiscriminadamente são compromissos assumidos com a Humanidade.

A Vida é regida por um sistema econômico que não admite prejuízos.

Quem tira tem que restituir.

Quem lesa tem que reparar.

Se não queres compromissos com a Lei do Carma, não os assumas.

O débito pelo qual sejas direta ou indiretamente responsável exige quitação.

*Irmão José*

( Vigiai e Orai – Carlos A. Bacelli )

## PROGRAMAÇÃO DOCTRINÁRIA

NOVEMBRO				
Dia	Semana	Hora	Tema	Expositor
1	SEG	16:00	Ajuda-te a ti mesmo, que o céu te ajudará. ( E.S.E.- Cap. XXV, it. 1 a 5)	Edna Paz
1	SEG	20:00	A reencarnação fortalece os laços de família. ( E.S.E.- Cap. IV, it. 18 a 23)	Alberto Gomes Bezerra
5	SEX	20:00	Formação dos mundos. ( L.E. - Questões , 37 a 42 )	Dionysio Dias Filho
8	SEG	16:00	Observai os pássaros do céu. ( E.S.E.- Cap. XXV, it. 6 a 8)	Nély Mesquita
8	SEG	20:00	Limites e necessidades da reencarnação. (E.S.E.- Cap. IV, it.24 a 26)	José Soares
12	SEX	20:00	Formação dos seres vivos. ( L.E. - Questões , 43 a 49 )	Silvio Zacharias
19	SEG	16:00	Povoamento da terra, diversidade das raças humanas. (L.E. - Questões , 50 a 54 )	Alcir Mesquita
22	SEG	20:00	Não vos afadigueis pelo posse do ouro. ( E.S.E.- Cap. XXV, it. 9 a 11)	Sonia Gomes
22	SEX	20:00	Bem aventurado os aflitos. ( E.S.E.- Cap. V, it. 1 a 5)	Gisele Mesquita
26	SEG	16:00	Pluralidade dos mundos. ( L.E. - Questões , 55 a 59 )	Sarah Sztajnberg
29	SEG	20:00	Dom de curar. ( E.S.E.- Cap. XXVI, it. 1e 2)	Suely Guimarães
29	SEX	20:00	Causas anteriores das aflições. ( E.S.E.- Cap. V, itens 6 a 10)	Sergio Daemon

DEZEMBRO				
Dia	Semana	Hora	Tema	Expositor
3	SEX	20:00	Seres orgânicos e inorgânicos. ( L.E. - Questões , 60 a 67 )	Dionysio Dias Filho
6	SEG	16:00	Preces pagas. ( E.S.E.- Cap. XXVI, itens 3 e 4)	Nély Mesquita
6	SEG	20:00	Esquecimento do passado. ( E.S.E.- Cap. V, item 11)	Alberto Gomes Bezerra
10	SEX	20:00	A vida e a morte. ( L.E. - Questões , 68 a 70 )	Antonio Caetano
13	SEG	16:00	ENCERRAMENTO	ENCERRAMENTO
		20:00		
17	SEX	20:00	Inteligência e instinto. ( L.E. - Questões , 71 a 75 )	Silvio Zacharias
20	SEG	16:00	RECESSO	RECESSO
		20:00		

**GOTAS DE ESPERANÇA**

A fé é tranqüila.  
 Não há necessidade de longas explicações.  
 Nem de se vestir de mistério. Ou de ser  
 pregada impositivamente. Tudo nela é calma e  
 docilidade. “Sou manso e humilde de  
 coração”, afirmou Jesus.

Evite fantasia. A exterioridade. A aparência.  
 A fé íntima. Não tem roupagens próprias.

Você tem uma fé que ninguém mais tem.  
 Cultive essa fé. Ponha-a a serviço dos outros.  
 Vibre com o Deus que age dentro de você.  
 Nunca desfaleça. Compreenda sempre.

A felicidade é filha do casamento entre o  
 amor e a fé.

( Lourival Lopes – ítem 140, pg 162 )

**COMPANHEIRO**

Nunca te arrependerás de haver dito uma boa  
 palavra.

Nada ensines destacando o mal, pelo simples prazer  
 de salientá-lo, porque os teus ouvintes serão  
 hipnotizados pelas imagens com as quais não  
 desejarías prejudica-los.

Quem perdoa não deve reportar-se à dívida que foi  
 liquidada, sob pena de abrir nova ferida no coração  
 daquele que se lhe fez devedor.

Criteriosa dieta na conversação é saúde no espírito.

A palavra indulgente é vacina contra muitos males.

Discutindo talvez esclareças, mas servindo  
 convences.

*Emmanuel*

( Francisco Cândido Xavier – pg 108 e 109 )

**ERGUE A FRONTE**

Quando a dor te apareça,  
 Não te ausentes da prova.

Aquilo que se apura  
 Nasce do sacrifício.

O buril fere a pedra,  
 Faz-se a pedra obra-prima.

No trabalho que faças,  
 O Céu trabalha em ti.

Ergue a frente, coragem! ...  
 A vida te pertence.

Ninguém pode afastar-te  
 Do programa de Deus.

*Emmanuel*

( Busca e Acharás – pg 121 )

**OBSESSÃO****1. Existe relação entre obsessão e correntes mentais?**

- Quem se refere à obsessão há de reportar-se,  
 necessariamente, às correntes mentais. O pensamento  
 é a base de tudo.

**2. Todos temos desafetos do pretérito?**

- Inegável que todos carregamos ainda, do  
 pretérito ao presente., enorme carga de desafetos.

**3. Qual a nossa posição, depois de desencarnados, quando não somos integralmente bons, nem integralmente maus?**

- Quando desencarnados, em condições  
 relativamente felizes, guardadas as justas exceções,  
 somos equiparados a devedores em refazimento,  
 habilitando-nos, pelo trabalho e pelo estudo, ao  
 prosseguimento do resgate dos compromissos de  
 retaguarda.

*Emmanuel*

( Leis de Amor - pg 68 e 69 )