



Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida

BOLETIM INFORMATIVO - Ano 6, nº 12 – DEZEMBRO/2009

Nesta Edição:

Programação Doutrinária	02
Divaldo Responde	03
As delongas do desligamento	03
Velar com Jesus	03
O Evangelho de Chico Xavier	04
Natal do Coração	04
Pensamento	04

EDITORIAL

Na origem das aflições, das vicissitudes que atingem o coração humano, está, na maior parte das vezes; o mau proceder, os desvios de comportamento, de caráter, daqueles que as suportam.

No imenso contingente dessas dores, estão o egoísmo, a vaidade, a imprudência, a ambição desmedida, a intemperança, enfim, os excessos de todo gênero, atingindo profundamente corpo e alma.

São débitos que estamos adquirindo no presente, na maneira descuidada de viver, rotulando sempre como “cármicos” os problemas e as dificuldades que nos atingem.

No capítulo, referente às nossas enfermidades, o mundo espiritual nos alerta que pelo menos oitenta por cento são funcionais, “fruto de agressões às suas necessidades básicas”.

O “carma”, palavra de origem sânscrita que significa ação, representa a consequência de nossas ações pretéritas, a nos atingir no presente. É, na verdade, o mecanismo perfeito da lei de causa e efeito, a que todos nós estamos submetidos.

Portanto, é de maior importância cultivar uma “consciência reencarnatória”, lembrando que transitamos pela Terra há milênios.

Fica, assim, mais fácil enfrentar dores e problemas, aceitando-os como lições, experiências que temos de repetir com coragem e fé na bondade de Deus, para seguir em direção ao porvir, desaguando sempre no mar do amor divino presente em todos nós.

Gesilda Gomes Valente
PRESIDENTE



Agradecemos a todos aqueles que contribuíram e colaboraram para que as atividades assistenciais pudessem atender a todos os corações em sofrimento que buscaram em nossa Casa o amparo.

Um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo, repleto de paz, com o Amor de Jesus inundando nossas vidas.

Visita Fraternal

- Traga sua doação aos irmãos da terceira idade.

SOS Rádio Rio de Janeiro

- Torne-se um colaborador.

Campanha do quilo

- Participe com alimentos não perecíveis.

PROGRAMAÇÃO DOCTRINÁRIA – MÊS DE DEZEMBRO				
DIA	SEMANA	HORA	TEMA	EXPOSITOR
2/12/09	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
4/12/09	SEX	20:00	Influência do Espiritismo no Progresso. (L.E. - Questões , 798 a 802)	Silvio Zacharias
7/12/09	SEG	16:00	O mandamento maior. (E.S.E.- Cap.XV, itens 4 e 5)	Nély Mesquita
7/12/09	SEG	20:00	A fé : mãe da esperança e da caridade . (E.S.E.- Cap. XIX , item 11)	Dinonyio Dias Filho
9/12/09	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
11/12/09	SEX	20:00	Igualdade natural e desigualdade das aptidões. (L.E. - Questões , 803 a 805)	Mauro Oliveira
14/12/09	SEG	16:00	Necessidade da caridade. (E.S.E.- Cap.XV, itens 6 e 7)	Niete Pimentel
14/12/09	SEG	20:00	A fé humana e a divina . (E.S.E.- Cap. XIX , item 12)	Alberto Gomes Bezerra
16/12/09	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
18/12/09	SEX	20:00	Desigualdades sociais e desigualdade das riquezas. (L.E. - Questões , 806 a 813)	Edna Paz
21/12/09	SEG	16:00	ENCERRAMENTO	ENCERRAMENTO
21/12/09	SEG	20:00	ENCERRAMENTO	ENCERRAMENTO
23/12/09	QUA	19:30	RECESSO	RECESSO
25/12/09	SEX	20:00	RECESSO	RECESSO
28/12/09	SEG	16:00	RECESSO	RECESSO
28/12/09	SEG	20:00	RECESSO	RECESSO
30/12/09	QUA	19:30	RECESSO	RECESSO

<u>Estudo Sistematizado (ESDE):</u>	
O Livro dos Espíritos	2ª feira 14:30 às 15:30 h e 5ª feira -19:30 às 21:00 h
O Livro dos Médiuns	5ª feira 19:30 às 21:00 h
O Evangelho Segundo o Espiritismo	5ª feira 19:30 às 21:00 h
O que é o Espiritismo	5ª feira 19:30 às 21:00 h

<p style="text-align: center;"><u>Evangelização Infantil (“A sementinha”):</u></p> <p>2ª feira – 20:00 às 21:00 h 3ª feira – 17:30 às 19:00 h 5ª feira – 17:30 às 19:00 h</p>	<p style="text-align: center;"><u>Juventude Espírita (JEASA):</u></p> <p>sábado – 16:00 às 18:00 h</p>
--	---

<u>Atividades do CEASA</u>	
Alfabetização de adultos	2ª feira às 14:00h
Escolinha de apoio	2ª feira 17:30 às 19:00h -
Artesanato	3ª feira 14:30h
Psicóloga (de 10 a 12 anos)	4ª feira 16:00 às 19:00h -
Informática(a partir de 12 anos)	sábado 09:30 às 11:00h
Campanha do quilo	último domingo do mês

DIVALDO RESPONDE

Existe a mediunidade inconsciente?

Sem dúvida. Kardec classificava os médiuns, genericamente, em dois tipos: seguros e inseguros. Dentro dessa classificação, os seguros são aqueles que filtram com fidelidade a mensagem, aqueles que são automáticos, sonambúlicos, inconscientes, portanto, por meio dos quais o fenômeno ocorre dentro de um clima de profundidade, sem que a consciência atual tome conhecimento.

Podem ser os médiuns conscientes, semiconscientes e inconscientes. Quanto às suas aptidões e qualidades morais, eles têm vasta classificação.

(**Entrevista concedida ao jornal O Imortal, publicada em março de 2006.**)

AS DELONGAS DO DESLIGAMENTO

Morte física e desencarne não ocorrem simultaneamente. O indivíduo morre quando o coração deixa de funcionar. O Espírito desencarna quando se completa o desligamento, o que demanda algumas horas ou alguns dias.

Basicamente o Espírito permanece ligado ao corpo enquanto são muito fortes nele as impressões da existência física. Indivíduos materialistas, que fazem da jornada humana um fim em si, que não cogitam de objetivos superiores, que cultivam vícios e paixões, ficam retidos por mais tempo, até que a impregnação fluídica animalizada de que se revestem seja reduzida a níveis compatíveis com o desligamento.

(**Richard Simonetti – pág 44 e 45**)

VELAR COM JESUS

Jesus veio à Terra acordar os homens para a vida maior.

É interessante lembrar, todavia, que, em sentindo a necessidade de alguém para acompanhá-la no supremo testemunho, não convidou seguidores tímidos ou beneficiados da véspera e, sim, os discípulos conscientes das próprias obrigações. Entretanto, esses mesmos dormiram, intensificando a solidão do Divino Enviado.

É indispensável rememoremos o texto evangélico para considerar que o Mestre continua em esforço incessante e prossegue convocando cooperadores devotados à colaboração necessária. Claro que não confia tarefas de importância fundamental a Espíritos inexperientes ou ignorantes; mas, é imperioso reconhecer o reduzido número daqueles que não adormecem no mundo, enquanto Jesus aguarda resultados da incumbência que lhes foi cometida.

Olvidando o mandato de que são portadores, inquietam-se pela execução dos próprios desejos, a observarem em grande conta os dias rápidos que o corpo físico lhes oferece. Esquecem-se de que a vida é a eternidade e que a existência terrestre não passa simbolicamente de “uma hora”. Em vista disso, ao despertarem na realidade espiritual, os obreiros distraídos choram sob o látigo da consciência e anseiam pelo reencontro da paz do Salvador, mas ecoam-lhes ao ouvido as palavras endereçadas a Pedro: Então, nem por uma hora pudeste velar comigo?

E, em verdade, se ainda não podemos permanecer com o Cristo, ao menos uma hora, como pretendemos a divina união para eternidade?

Emmanuel

(**Francisco Cândido Xavier, Caminho, Verdade e Vida – pág 191**)

O EVANGELHO DE CHICO XAVIER

Devemos combater os maus pensamentos com a mesma determinação com que combatemos uma infecção que nos agrida o organismo. Através da chamada *invigilância mental*, os agentes das trevas nos parasitam, estabelecendo conosco difícil processo de vampirismo...

A obsessão merece maior atenção por parte dos estudiosos da Doutrina. Os processos obsessivos podem ser responsabilizados por grande parte da violência praticada pelo homem... Existem crimes tão estarrecedores, que, sem dúvida, não poderiam ser praticados por uma só pessoa em ação; a gente fica com a nítida idéia de que foram *muitos* os que agiram através do autor de determinada atitude de violência.

(Carlos A. Baccelli – pág 117)

NATAL DO CORAÇÃO

Abençoadas sejam as mãos que, em memória de Jesus, espalham no Natal a prata e o ouro, diminuindo a miséria e a necessidade, a fome e a nudez!...

Entretanto, se não forem iluminadas pelo amor que ajuda sempre, esses flagelos voltarão amanhã, como erva daninha que espreita a ausência do lavrador.

Não retenhas, assim, a riqueza do coração que podes dar, tanto quanto maior potentado da Terra!

Deixa que a manjedoura de tua alma se abra, feliz, ao Soberano Celeste, para que a luz te banhe a vida.

Com Ele, estenderás o coração onde estiveres, seja para trocar um pensamento compassivo com a palavra escura e áspera ou para adubar uma semente de esperança, onde a aflição mantém o deserto! Com Ele, inflamarás de júbilo os olhos de algum menino triste e desamparado, e uma simples criança, arrebatada hoje ao vendaval, pode amanhã ser o consolo da multidão... Com Ele, podes oferecer a bênção da tolerância aos que trabalham contigo transformando o altar de teu coração em altar de Deus!...

Que tesouro terrestre pagará o gesto de compreensão no caminho empedrado, o sorriso luminoso da bondade no espinheiro da sombra e a oração do carinho e do entendimento no instante da morte?

Natal no espírito é a comunhão com Ele próprio.

Ainda que te encontres em plena solidão na manjedoura do infortúnio, sai de ti mesmo e reparte com alguém o dom inefável de tua fé.

Lembra-te de que Ele, em brilhando na manjedoura, tinha consigo apenas o amor a desfazer-se em humildade e, em agonizando na cruz, possuía apenas o coração, a desfazer-se em renúncia...

Mas, usando tão-somente o coração e o amor, sem uma pedra onde repousar a cabeça, converteu-se no Salvador do Mundo e, embora coroado de espinhos, fez-se o Rei das Nações para sempre.

Meimei

(Francisco Cândido Xavier – Antologia Mediúnica do Natal)

PENSAMENTO

Antes de agirmos, mentalizamos a ação.

Antes de atuarmos na vida exterior, atuamos em nossa vida profunda.

Antes de sermos bons ou maus para todos, somos bons e maus para nós mesmos.

André Luiz

(Francisco Cândido Xavier e Waldo Vieira – Estude e Vida)