



Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida

## BOLETIM INFORMATIVO - Ano 5, nº 2 – Fevereiro/2008

Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida

Rua Vitor Meireles, 271 - Riachuelo - Fone: (21) 2281-1358 - Fundado em 18/10/1942

### *Nesta edição:*

Assunto	Pg
Programação Doutrinária	02
Pensamento	02
Agenda Cristã	02
Cantinho do Chico	03
Frases de Kardec	03
Santa Fraternidade	03
O Fardo	04
Evangelho Sempre	04

#### *SOS Rádio Rio de Janeiro*

*- contribua com qualquer quantia.*

#### *Campanha do quilo*

*- participe com alimentos não perecíveis.*

*Informe-se sobre essas e outras campanhas na secretaria.*

## EDITORIAL

Convertamos todo dia que surge em oportunidade de evolução, de progresso moral abraçando com muita firmeza e perseverança os deveres que a vida nos confiou.

Diante das dificuldades, das vicissitudes, sustentemo-nos na fé inabalável na misericórdia do Pai, sabedores que somos que Ele jamais desampara nenhum de seus filhos.

O trabalho no Bem, a aliança profunda de nosso coração com a Caridade, mobiliza as forças mais latentes de nossa alma, fortificando-a, revitalizando-a para as grandes lutas redentoras de nossa caminhada evolutiva.

Fujamos à rotina hipnotizante do “comer, beber, dormir, divertir-se”, cultivando a profunda reflexão sobre o que significa a nossa reencarnação.

Mais importante do que cogitar o que desejamos para nossa vida, é compreender o que a Vida Maior espera de nós.

Gesilda Gomes Valente  
PRESIDENTE

## ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA

Venha estudar conosco as Obras Básicas da Codificação, bem como as Obras de André Luiz. Oportunidade única de aprimorarmos nosso conhecimento a respeito dessa Doutrina Consoladora, contribuindo para a nossa melhoria como espíritos encarnados que somos, como também possibilitando uma contribuição nossa para a melhoria fluídica do Planeta como um todo.

**Programação:** 5ª feira – 19:30 às 21:00 hs

O que é o Espiritismo  
O Livro dos Espíritos  
O Livro dos Médiuns  
O Evangelho Segundo o Espiritismo

**PROGRAMAÇÃO DOCTRINÁRIA**

**MÊS DE FEVEREIRO**

DATA	DIA	HORA	TEMA	EXPOSITOR
1/2/08	SEX		RECESSO	RECESSO
4/2/08	SEG		RECESSO	RECESSO
4/2/08	SEG		RECESSO	RECESSO
6/2/08	QUA		RECESSO	RECESSO
8/2/08	SEX		Mundo normal primitivo . ( L.E. - Questões , 84 a 87 )	Alcir M. Mesquita
11/2/08	SEG		Ajuda-te a ti mesmo, que o céu te ajudará . ( E.S.E.- Cap. XXV, itens 1 a 5 )	Ediza Bastos
11/2/08	SEG		Esquecimento do passado. ( E.S.E.- Cap. V, item 11 )	José Soares
13/2/08	QUA		Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
15/2/08	SEX		Forma e ubiguidade dos Espíritos . ( L.E. - Questões , 88 a 92 )	Gisele M. Mesquita
18/2/08	SEG		Dáí gratuitamente o que gratuitamente recebeste .( E.S.E.- Cap. XXVI, itens 1 a 10 )	Sonia Gomes
18/2/08	SEG		Motivos de resignação. ( E.S.E.- Cap. V, itens 12 e 13 )	Alberto Gomes Bezerra
20/2/08	QUA		Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
22/2/08	SEX		Perispirito . ( L.E. - Questões , 93 a 95 )	Antonio Caetano
25/2/08	SEG		Qualidade da prece . ( E.S.E.- Cap. XXVII, itens 1 a 4 )	Suely Guimarães
25/2/08	SEG		O suicídio e a loucura. ( E.S.E.- Cap. V, itens 14 a 17 )	Deuza Nogueira
27/2/08	QUA		Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
29/2/08	SEX		Diferente ordens de Espíritos . ( L.E. - Questões , 96 a 113 )	Edna Paz

**PENSAMENTO**

Nunca perca a fé na humanidade, pois ela é como o oceano: só porque existem algumas gotas de água suja nele, não quer dizer que ele esteja sujo por completo.

**( Mahatma Gandhi )**

**AGENDA CRISTÃ**

Você conhecerá perfeitamente as lições para o caminho e passará, ante os olhos mortais do mundo, à galeria dos heróis e dos santos; mas, se não praticar os bons ensinamentos que conhece, perante as Leis Divinas recomeçará sempre o seu trabalho e cada vez mais dificilmente.

**( André Luiz )**

**CANTINHO DO CHICO****CHICO RESPONDE**

**Acredita você na existência de cidades em Marte, na base de matéria diferente daquela que conhecemos na Terra?**

- Devo informar à “Folha Espírita”, que antes de psicografarmos o livro “Nosso Lar”, de nosso amigo André Luiz, a nossa idéia sobre qualquer cidade em outros planetas se fixava em quadros que seriam absolutamente iguais aos do nosso Plano Físico, na Terra.

Quando os amigos espirituais se reportavam a cidades em outros mundos, não possuía, de minha parte, outros padrões comparativos se não os que identifica neste mundo mesmo.

Entretanto, em 1943, quando iniciei a psicografia dos livros de André Luiz, passei a reconhecer que a matéria se caracterizava por diferentes gradações e compreendi que, em torno de paisagens cósmicas, sejam elas quais sejam, podem existir cidades e vida comunitária, em condições que nos escapam, por enquanto, ao conhecimento condicionado de espíritos temporariamente encarnados na existência física.

**( Transcrito do Livro Lições de Sabedoria – Chico Xavier nos 23 anos da Folha Espírita)**

**FRASES DE KARDEC**

O homem é assim o árbitro constante de sua própria sorte. Ele pode aliviar o seu suplício ou prolongá-lo indefinidamente. Sua felicidade ou sua desgraça dependem da sua vontade de fazer o bem.

**SANTA FRATERNIDADE**

Qualquer seja a fé que adotes  
Nos templos da Humanidade,  
Rende culto fervoroso  
À santa fraternidade

A pregação sem exemplos  
É um lindo jardim na treva...  
Todo verbo sem ação  
É folha que o vento leva.

Sem que repartas com os outros  
Os dons que o Senhor te deu,  
Viverás sempre algemado  
Às sombras do próprio “eu”.

De que nos serve a oração  
De puros e nobres traços?  
Que respira a inércia escura  
De quem nunca move os braços?

Religião é caminho  
De sublime comunhão  
Que o céu abre, cada dia,  
À marcha do coração.

A Santa Fraternidade  
É o sol de crentes e incréus.  
Quem se faz o irmão de todos  
É sempre uma luz dos céus.

**Casimiro Cunha**

**( Cartas do Coração - Chico Xavier )**

### O FARDO

Quando a ilusão o fizer sentir o peso do próprio sofrimento, como sendo opressivo e injusto, recorde que você não segue sozinho no grande roteiro.

Cada qual tolera a carga que lhe pertence. Fardos existem de todos os tamanhos e feitios.

A responsabilidade do legislador. A tortura do sacerdote. A expectativa do coração materno.

A criança sem ninguém sofre seu pavor. A indigência do enfermo desamparado. O pavor da criança sem ninguém. As chagas do corpo abatido.

Aprenda a entender o serviço e a luta dos semelhantes para que não te suponhas vítima ou herói num campo onde todos somos irmãos uns dos outros, mutuamente identificados pelas mesmas dificuldades, pelas mesmas dores e pelos mesmos sonhos.

Suporte com valor o fardo de tuas obrigações valorosamente e caminha.

Do acervo de pedra bruta nasce o ouro puro. Do cascalho pesado emerge o diamante.

Do fardo que transportamos de boa vontade procedem as lições de que necessitamos para a vida maior.

Dirás, talvez impulsivamente: -“E o ímpio vitorioso, o mau coroado de respeito, e o gozador indiferente? Carregarão por ventura, alguma carga nos ombros?”.

Responderemos, no entanto, que provavelmente, viveram sob encargos mais pesados que os nossos; de vez que a impunidade não existe.

Se o suor alaga sua frente e se a lágrima lhe visita o coração, é que a tua carga já se faz menos densa, convertendo-se, gradativamente, em luz para a sua ascensão.

Ainda que não possas marchar livremente com o teu fardo, avança com ele para a frente, mesmo que seja um milímetro por dia...

Lembra-te do madeiro afrontoso que dobrou os ombros doridos do Mestre.

Sob os braços duros no lenho infamante, jaziam ocultas asas divinas da ressurreição para a divina imortalidade.

Emmanuel

### EVANGELHO SEMPRE – A melancolia

Sabeis por que, as vezes, uma vaga tristeza se apodera dos vossos corações e vos leva a considerar amarga a vida? É que vosso Espírito, aspirando à felicidade e à liberdade, se esgota, jungido ao corpo que lhe serve de prisão, em vãos esforços para sair dele. Reconhecendo inúteis esses esforços, cai no desânimo e, como o corpo lhe sofre a influência, toma-vos a lassidão, o abatimento, uma espécie de apatia, e vos julgais infelizes.

Crede-me, resisti com energia a essas impressões que vos enfraquecem a vontade. São inatas no espírito de todos os homens as aspirações por uma vida melhor; mas, não as busqueis neste mundo e, agora, quando Deus vos envia os Espíritos que lhe pertencem, para vos instruírem acerca da felicidade que Ele vos reserva, aguardai pacientemente o anjo da libertação, para vos ajudar a romper os liames que vos mantêm cativo o Espírito. Lembrai-vos de que, durante o vosso degredo na Terra, tendes de desempenhar uma missão de que não suspeitais, quer dedicando-vos à vossa família, quer cumprindo as diversas obrigações que Deus vos confiou. Se, no curso desse degredo-provação, exonerando-vos dos vossos encargos, sobre vós desabarem os cuidados, as inquietações e tribulações, sede fortes e corajosos para os suportar. Afrontai-os resolutos. Duram pouco e vos conduzirão à companhia dos amigos por quem chorais e que, jubilosos por ver-vos de novo entre eles, vos estenderão os braços, a fim de guiar-vos a uma região inacessível às aflições da Terra. ( **François de Genève, Bordéus – Capítulo V de O Evangelho Segundo o Espiritismo** )