

BOLETIM INFORMATIVO - Ano 8, nº 2 —FEVEREIRO/2011**Nesta Edição:**

Atividades desenvolvidas	02
Gotas de esperança	02
Sentenças da Vida	02
Programação Doutrinária	03
O Evangelho de Chico Xavier	04
Dons	04
Reflexão	04
Frases de Kardec	04

SOS Rádio Rio de Janeiro

- *Dê a sua contribuição.*

Campanha do quilo

- *Participe com alimentos não perecíveis.*

Ronda do Pão

- *Participe desta atividade realizada, junto aos desvalidos no centro da Cidade, todo segundo sábado do mês.*

Informe-se sobre essas e outras campanhas na secretaria.

VISITE NOSSO SITE

www.ceasa.org.br

ESTUDO SISTEMATIZADO

Início: dia 17/02/11
Horário: 19:30 as 21:00 hs

EDITORIAL

A busca pelo aperfeiçoamento moral, será sempre operação delicada e heróica, a realizar-se nas profundezas de nossa alma, através da compreensão do significado da reencarnação e dos instrumentos que devemos dispor para alcançar essa meta: **benevolência** para com todos, **indulgência** para com as faltas alheias e **perdão** das ofensas.

Não basta simplesmente conhecer o mecanismo sábio das leis espirituais com a grande e preciosa elucidação que nos traz sobre os enigmas de nosso destino.

É preciso vivenciar cotidianamente os postulados da Doutrina Espírita, construindo com perseverança uma consciência reencarnatória, que nos alerta sobre o valor do tempo e nos solicita a transpor no campo das relações humanas, aversão em fraternidade legítima.

É preciso buscar a prática do Bem, da Caridade incansavelmente para sermos mais tranquilos, mais felizes.

O Apóstolo Paulo, na Epístola aos Romanos (7:19), registra uma sábia observação, que na verdade revela uma tendência tão entranhada na cultura humana de desviar-se de sua vocação embrionária para o Bem: *“Porque não faço o Bem que prefiro, mas o mal que não quero, esse faço”*.

Lutemos pelo nosso aperfeiçoamento moral, entronizando no altar de nossos corações, as lições do Evangelho de Jesus, e dessa forma colaborando para a implantação do novo mundo de Regeneração Moral, tão aguardado para o Planeta Terra.

Gesilda Gomes Valente
Presidente

Dia	Hora	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	Dia	Hora	ATIVIDADES DESENVOLVIDAS
Seg	14h	Alfabetização de adultos	Qua	19:30h	Desobsessão e Educação Mediúcnica
Seg	16h	Sessão Pública – Palestra e Passes	Qui	17:30h	Evangelização Infantil
Seg	17:30h	Escolinha de Apoio	Qui	19:30h	Estudo Sistematizado - Adultos
Seg	20h	Evangelização – filhos dos frequentadores	Sex	10h	Cardiologista (1ª sexta do mês)
Seg	20h	Sessão Pública – Palestra e Passes	Sex	20h	Sessão Pública – Palestra e Passes
Ter	14:30	Artesanato e Costura	Sáb	16h	Evangelização Infantil
Qua	9h	Psicóloga (de 10 a 12 anos)	Sáb	16h	Grupo Estudo da Juventude do CEASA

GOTAS DE ESPERANÇA

Não despreze as pequenas coisas.
 Um sorriso....
 Um aperto de mão...
 Um “muito obrigado”.....
 Um “com licença?”...
 Fazem parte de todo dia.
 Surgem inesperadamente. Reclamam atenção. Pedem resposta. Criam alegria ou tristeza. Unem ou separam
 Preste atenção às coisas menores. Olhe com simpatia. Sorria espontaneamente. Dê sua mão. Agradeça com sinceridade. Nas mínimas ações você se engrandece. O universo repousa sobre o átomo.
 Nas pequeninas coisas nasce a sua grandeza interior.

(*Lourival Lopes – item 53 – pg 71*)

SENTENÇAS DA VIDA

Cumpra os deveres desagradáveis.
 Buscar apenas o nosso deleite é comodismo crônico.
 Vitalize os negócios com a fraternidade pura.
 O comércio não foge à ação da Providência Divina.
 Coloque o bem de todos acima do interesse partidário.
 A senda cristã nas atividades da vida será sempre caridade.
 Esqueça as narrativas que exaltem indiretamente o erro.
 A moral da história mal contada é sempre a invigilância.
 Liberte-se das frases de efeito.
 A palavra postíça sufoca o pensamento.
 Evite o divertimento nocivo ou claramente desnecessário.
 Os pés incautos encontram a queda imprevista.
 Resista à desonestidade.
 O critério do amor não se modifica.
 Valorize os empréstimos de Deus.
 Dar não significa abandonar.
 Prestígio a sabedoria da Lei, obedecendo-lhe.
 O auxílio espiritual não surge sem preço.

André Luiz

(*Estude e Viva – pg 146 e 147*)

PROGRAMAÇÃO DOCTRINÁRIA

FEVEREIRO				
Dia	Semana	Hora	Tema	Expositor
3	SEX	20:00	Seres orgânicos e inorgânicos. (L.E. - Questões , 60 a 67)	Dionysio Dias Filho
6	SEG	16:00	Preces pagas. (E.S.E.- Cap. XXVI, itens 3 e 4)	Nély Mesquita
6	SEG	20:00	Esquecimento do passado. (E.S.E.- Cap. V, item 11)	Alberto Gomes Bezerra
10	SEX	20:00	A vida e a morte. (L.E. - Questões , 68 a 70)	Antonio Caetano
13	SEG	16:00	ENCERRAMENTO	ENCERRAMENTO
		20:00		
17	SEX	20:00	Inteligência e instinto. (L.E. - Questões , 71 a 75)	Silvio Zacharias
20	SEG	16:00	RECESSO	RECESSO
		20:00		

MARÇO				
Dia	Semana	Hora	Tema	Expositor
2	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
4	SEX	20:00	RECESSO	RECESSO
7	SEG	16:00	RECESSO	RECESSO
7	SEG	20:00	RECESSO	RECESSO
9	QUA	19:30	RECESSO	RECESSO
11	SEX	20:00	A alma. (L.E. - Questões , 134 a 146)	Edna Paz
14	SEG	16:00	Introdução. (E.S.E., item IV)	Niete Pimentel
14	SEG	20:00	Provas voluntárias. O verdadeiro cilício. (E.S.E.- Cap. V, item 26)	Alberto Gomes Bezerra
16	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
18	SEX	20:00	Materialismo. (L.E. - Questões , 147 e 148)	Dionysio Dias Filho
21	SEG	16:00	O Espiritismo. (E.S.E.- Cap. I, itens 1 a 8)	Sonia Gomes
21	SEG	20:00	Dever-se-á pôr termo às provas do próximo? (E.S.E.- Cap. V, itens 27 e 28)	Vera Sá
23	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
25	SEX	20:00	A alma após a morte. (L.E. - Questões , 149 a 153)	Sarah Sztajnberg
28	SEG	16:00	A nova era. (E.S.E.- Cap. I, itens 9 a 11)	Suely Guimarães
28	SEG	20:00	Sacrifício da própria vida. (E.S.E.- Cap. V, itens 29 a 31)	Gisele Mesquita
30	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos

O EVANGELHO DE CHICO XAVIER

Às vezes, penso em como os espíritos conseguiram escrever tanto por meu intermédio; eu não sei a técnica que eles utilizaram comigo para o aproveitamento do tempo... Mesmo assim, sinto que desperdicei muito tempo... Sobre a Terra, os problemas inúteis que criamos são formidáveis *teias de aranha* para o nosso espírito; nos envolvemos em tanta coisa sem razão de ser, que, ao final de um mês ou de um ano, verificamos que, em termos espirituais, quase não saímos do lugar.... Agora é que estou percebendo como a vida no corpo passa depressa!..... A gente tem que lutar contra o comodismo e a ociosidade; caso contrário, vamos retornar ao Mundo Espiritual com enorme sensação de vazio..... Dizem que eu tenho feito muito, mas, para mim, não fiz um décimo do que deveria ter feito....”

(*Carlos A. Baccelli – item 93 – pg 57*)

DONS

Certificando-se o homem de que coisa alguma possui de bom, sem que Deus lho conceda, a vida na Terra ganhará novos rumos.

Diz a sabedoria, desde a antiguidade:

- Faze de tua parte e o Senhor te ajudará.

Reconhecendo o elevado teor da exortação, somos compelidos a reconhecer que, na própria aquisição de títulos profissionais, o homem é o filho que se esforça, durante alguns anos, para que o Pai lhe confira um certificado de competência, através dos professores humanos.

Qual ocorre no patrimônio das realizações materiais, acontece no círculo das edificações do espírito.

Indiscutivelmente, toda boa dádiva e todo dom perfeito vêm de Deus. Entretanto, para recebermos o benefício, faz-se preciso “bater” à porta para que ela se nos abra, segundo a recomendação evangélica.

Queres o dom de currar? Começa amando os doentes, interessando-te pela solução de suas necessidades.

Queres o dom de ensinar? Faze-te amigo dos que ministram o conhecimento em nome do Senhor, através das obras e das palavras edificantes.

Esperas o dom da virtude? Disciplina-te.

Pretendes falar com acerto? Aprende a calar no momento oportuno.

Desejas acesso aos círculos sagrados do Cristo? Aproxima-te dEle, não só pela conversação elevada, mas também por atitudes de sacrifício, como foram as de sua vida.

As qualidades excelentes são dons que procedem de Deus; entretanto, cada qual tem a porta respectiva e pede uma chave diferente.

Emmanuel

(*Caminho, Verdade e Vida – Francisco Cândido Xavier - pg 119 e 120*)

REFLEXÃO

"Amar não é desejar. É compreender sempre, dar de si mesmo, renunciar aos próprios caprichos e sacrificar-se para que a luz divina do verdadeiro amor resplandeça".

André Luiz

FRASES DE KARDEC

"Estude a si mesmo, observando que o auto-conhecimento traz humildade e sem humildade é impossível ser feliz."