



BOLETIM INFORMATIVO - Ano 5, nº 5 – Maio/2008

Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida

Rua Vitor Meireles, 271 - Riachuelo - Fone: (21) 2281-1358 - Fundado em 18/10/1942

Nesta edição:

Assunto	Pg
Programação Doutrinária	02
Pensamento	02
Frases de Kardec	02
Cantinho do Chico	03
Plantação Espiritual	03
Viver em Plenitude	04
Quem tem medo da Obsessão	04
Evangelho Sempre	04

SOS Rádio Rio de Janeiro

- contribua com qualquer quantia.

Campanha do quilo

- participe com alimentos não perecíveis.

Campanha do Agasalho

- participe com agasalhos e cobertores e aqueça um coração em sofrimento.

Informe-se sobre essas e outras campanhas na secretaria.

VISITE NOSSO SITE

www.ceasa.org.br

EDITORIAL

Dentro da visão tão clara e tão lúcida da Doutrina Espírita, o problema familiar, referente ao inter-relacionamento entre pais e filhos, alcança-nos, em uma nova dimensão de profunda compreensão ante os problemas que surgem.

A Reencarnação oferece uma nova visão da maternidade e da paternidade; um novo dimensionamento do sentido do amor, e sobretudo da responsabilidade.

O ser que chega ao nosso lar, pela porta do nascimento, vinculando-se a uma criatura pelos laços maternos ou paternos, é, antes de mais nada, um espírito profundamente ligado àqueles que o receberam, através de um passado.

Seu renascimento representa, pois, para ele, um imperativo de progresso, e aquele lar, ao qual ele foi chamado a renascer, o ambiente propício em que processar-se-á as bases de sua evolução, que tem como meta, seu aperfeiçoamento moral.

Essa é uma verdade, que os pais espíritas devem ter sempre em mente, para que não fracassem nessa heróica missão que visa o encaminhamento desses espíritos, oferecendo-lhes uma estrutura familiar-ambiental sadia que possa sempre se traduzir em elevação espiritual.

Emmanuel no livro “O Consolador”, pág 106, parágrafo 189, nos dá a receita de amor que deve regular as relações entre pais e filhos. Esta receita, difícilíssima de ser executada com pleno sucesso, compõe-se de quatro ingredientes: bondade, renúncia, equilíbrio e discernimento.

A observância desses ingredientes é imprescindível nas relações familiares para que não caiamos nas armadilhas de um amor possessivo, aquele que só sabe dar exigindo troca, querendo compensações, ditando normas ou criando imposições.

Somente o amor que se alicerça na bondade e na renúncia, mas que não prescindia do equilíbrio e discernimento merece, ser chamado de Amor; único capaz de criar raízes amorosas, de fazer morada no coração dos que o recebem, e por outro lado conferir grandeza ao espírito daqueles que assim o prodigalizam.

Gesilda Gomes Valente
PRESIDENTE

PROGRAMAÇÃO DOCTRINÁRIA

MÊS DE MAIO

DIA	SEMANA	HORA	TEMA	EXPOSITOR
02/05/08	Sex	20:00	A reencarnação (L.E. – Questões, 166 a 170)	Dionysio Dias
05/05/08	Seg	16:00	A nova era (E.S.E. – Cap. I, itens 9 a 11)	Niete Pimentel
05/05/08	Seg	20:00	Sacrifício da própria vida. (E.S.E. – Cap V, itens 29 a 31)	Lidienio Barreto
07/05/08	Qua	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
09/05/08	Sex	20:00	Justiça da Reencarnação. (L.E. – Questão, 171)	Gisele Mesquita
12/05/08	Seg	16:00	A vida Futura (E.S.E. – Cap II, itens 1 a 3)	Suely Guimarães
12/05/08	Seg	20:00	Cristo Consolador – Advento do Espírito de Verdade. (E.S.E. – Cap VI, itens 1 a 8)	Iara do Vale Cordeiro
14/05/08	Qua	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
16/05/08	Sex	20:00	Encarnação nos diferentes mundos (L.E. – Questões, 172 a 188)	Íris Costa
19/05/08	Seg	16:00	A realeza de Jesus (E.S.E. – Cap. VII, item 4)	Nély Mesquita
19/05/08	Seg	20:00	Bem-Aventurados os pobres de espírito. (E.S.E. – Cap. VII, itens 1 e 2)	Ubirajara Oliveira
21/05/08	Qua	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
23/05/08	Sex	20:00	Transmigrações progressivas. (L.E. – Questões, 189 a 196)	Ediza Bastos
26/05/08	Seg	16:00	O ponto de vista. (E.S.E. – Cap. VII, itens 5 a 7)	Sonia Gomes
26/05/08	Seg	20:00	Aquele que se eleva será rebaixado. (E.S.E. – Cap. VII, itens 3 a 6)	Alberto Gomes Bezerra
28/05/08	Qua	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
30/05/08	Sex	20:00	Sorte das crianças depois da morte. (L.E. – Questões 197 a 199)	Sarah Sztajnberg

**CHÁ FRATERNAL
DO CEASA**



**Data: 29 de junho.
Convites já à venda na livraria.**

PENSAMENTO

Embora ninguém possa voltar atrás para fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora a fazer um novo fim.

(Chico Xavier)

FRASES DE KARDEC

Possuímos em nós mesmos, pelo pensamento e a vontade, um poder de ação que se estende muito além dos limites de nossa esfera corpórea.

CHICO RESPONDE

Do ponto de vista espiritual como definir o lar e a família?

- Outra afirmativa de nosso Emmanuel é de que o lar é uma benção de Deus para os homens e de que a família é uma criação dos homens onde eles podem servir a Deus, desde que aceitem com amor o sacrifício e a renúncia, o trabalho e o serviço por alicerces de nossa felicidade em comum.

(Transcrito do Livro “Lições de Sabedoria – Chico Xavier nos 23 Anos da Folha Espírita)

Chico, o homem pode voltar na condição de mulher na reencarnação imediata e vice-versa?

- É perfeitamente possível. Kardec deixou o assunto para interpretação a nosso bel-prazer. O homem, por vezes, precisará voltar na posição de mulher para desenvolver sentimentos que ele persiste, de modo particular, em recusar; e a mulher na posição de homem, para consolidar os méritos da renúncia, da humildade e do sacrifício aos quais tenha sido indiferente ou deixado de exercitar na condição mais propícia de mulher.

(Extraído do Jornal Busca e Acharás – Agosto de 2000.)

Como se explica que o mundo tivesse no ano de 1500, vamos supor, 500 milhões de habitantes e agora, no limiar do ano 2000, estarmos com uma população em torno de 4 bilhões de pessoas?

- O próprio Jesus disse: “A casa do meu Pai tem muitas moradas.” Então, se nós limitarmos a nossa visão a apenas uma unidade física, estaremos limitados em nossos raciocínios. Mas ocorre que a região chamada crosta terrestre é cercada por várias áreas habitadas por inteligências junto das quais ainda não temos acesso preciso. Nós acreditamos, juntamente com os amigos espirituais, que a população flutuante da Terra vai para mais de 20 bilhões, isto só a população desencarnada.

(Extraído do Jornal Busca e Acharás – Agosto de 2000.)

PLANTACÃO ESPIRITUAL

Numa só existência podes viver diversas situações. Num só dia, é possível a prática de atos numerosos.

Numa hora apenas tua mente pode criar múltiplos pensamentos.

Não olvides que todos nós estamos plantando espiritualmente no tempo.

Articula os acontecimentos que te rodeiam para o bem, insiste na projeção dos atos que te possam honrar e ajudar a ti mesmo, imaginando o que seja útil, edificante e belo.

Não é necessário perder o corpo no túmulo para que venhas a renascer.

(Taça de Luz – Francisco Cândido Xavier – pág 42)

VIVER EM PLENITUDE

Algo fundamental em relação aos anjos de guarda:

Estão perto de nós e nos inspiram na razão direta de nossa ligação com os valores espirituais e inversa de nosso apego aos vícios e paixões da vida material.

Aproximam-se quando cultivamos o bem e a verdade.

Afastam-se quando nos prendemos a interesses rasteiros.

Instrumento de nossa comunhão com eles: a oração.

Em “O Evangelho Segundo o Espiritismo”, quando aborda a prece, Kardec destaca a importância de nos dirigirmos ao nosso mentor espiritual. O Codificador oferece vários exemplos de orações dessa natureza.

(Richard Simonetti)

QUEM TEM MEDO DA OBSESSÃO?

Médiuns sensíveis, dotados de razoáveis faculdades, mas vaidosos e personalistas, irritam-se quando advertidos quanto ao imperativos da **disciplina**, da **humildade** e do **estudo**, no intercâmbio.

Julgam-se eternos incompreendidos.

Pior: convencem-se de que a incompreensão alheia é o emblema de grandiosas missões que devem desempenhar.

Impermeáveis ao bom senso, comprometem humildes tarefas que deveriam abraçar na seara espírita, prisioneiros da fascinação.

Amargo lhes será o despertar na Vida Espiritual, quando constatarem a extensão de seus enganos e desastroso fracasso.

(Richard Simonetti)

EVANGELHO SEMPRE

O ódio

Amai-vos uns aos outros e sereis felizes. Tomai sobretudo a peito amar os que vos inspiram indiferença, ódio, ou desprezo. O Cristo, que deveis considerar modelo, deu-vos o exemplo desse devotamento. Missionário do amor, ele amou até dar o sangue e a vida por amor. Penoso vos é o sacrifício de amardes os que vos ultrajam e perseguem; mas, precisamente, esse sacrifício é que vos torna superiores a eles. Se os odiásseis, como vos odeiam, não valeríeis mais do que eles. Amá-los é a hóstia imácua que ofereceis a Deus na ara dos vossos corações, hóstia de agradável aroma e cujo perfume lhe sobe até o seio. Se bem a lei de amor mande que cada um ame indistintamente a todos os seus irmãos, ela não couraça o coração contra os maus proceder; esta é, ao contrário, a prova mais angustiosa, e eu o sei bem, porquanto, durante a minha última existência terrena, experimentei essa tortura. Mas Deus lá está e pune nesta vida e na outra os que violam a lei de amor. Não esqueçais, meus queridos filhos, que o amor aproxima de Deus a criatura e o ódio a distancia dele.

(Fénelon – Bordéus, 1861 – Capítulo XII do Evangelho Segundo Espiritismo)