



BOLETIM INFORMATIVO - Ano 5, nº 3 – Março/2008

Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida

Rua Vitor Meireles, 271 - Riachuelo - Fone: (21) 2281-1358 - Fundado em 18/10/1942

Nesta edição:

Assunto	Pg
Programação Doutrinária	02
O Caminho da Tranquilidade	02
Cantinho do Chico	03
Fazendo Sol	03
Psicografia	04
Frases de Kardec	04
Uma Razão para Viver	04
O Centro Espírita	04
Evangelho Sempre	04

SOS Rádio Rio de Janeiro

- contribua com qualquer quantia.

Campanha do quilo

- participe com alimentos não perecíveis.

Informe-se sobre essas e outras campanhas na secretaria.

VISITE NOSSO SITE

www.ceasa.org.br

EDITORIAL

Ao procurarmos o Centro Espírita em busca de cura para as nossas vicissitudes materiais e espirituais, devemos ter plenamente consciência, que muitas vezes, a doença ou deficiência que portamos, é, em si mesma o remédio que de fato precisamos.

Importante as palavras de Herculano Pires sobre o Tema: “ Os médiuns não podem curar o que querem e quando querem. Por isso Jesus empregava a expressão figurada; “Perdoados foram os teus pecados”, quando curava alguém. O perdão, em linguagem legal, equivale a uma suspensão da pena. Os pecados estavam perdoados porque a pena havia chegado ao fim.

Exercendo essa faculdade maravilhosa que é a mediunidade, caberá ao médium exercê-la com simplicidade, sabendo-se mero instrumento da Espiritualidade, nos processos de alívio e de cura, de consolo a todos aqueles que busca atender com amor e abnegação.

Para isso, estudo constante, burilamento espiritual que os leve a todo um processo de auto-conhecimento, envidando esforços heróicos no sentido de banir essas ervas daninhas que se alojam em nossos corações sob a forma de egoísmo, orgulho e vaidade.

Consolidemos nossa fé em Jesus, na certeza inabalável de que o fiel cumprimento do mandato mediúnico, por vezes sacrificial, será um marco luminoso na conquista de posições espirituais elevadas.

Gesilda Gomes Valente
PRESIDENTE

VISITA AO ABRIGO CRISTO REDENTOR

Realizada todo 2º domingo de cada mês, com saída de nossa sede, às 14 horas.

Tem como objetivo levar carinho e doações aos nossos irmãozinhos que atingiram a terceira idade, abrigados naquela Instituição.

Lembramos sempre que não adianta adquirir conhecimentos profundos, filosóficos e religiosos, sem contudo praticar esses ensinamentos doando-se àqueles que mais necessitam.

PROGRAMAÇÃO DOCTRINÁRIA

MÊS DE MARÇO

DATA	DIA	HORA	TEMA	EXPOSITOR
3/3/08	SEG	16:00	Eficácia da prece. Estudos sobre Mediunidade (E.S.E.- Cap. XXVII, itens 5 a 8)	Niete Pimentel
3/3/08	SEG	20:00	Bem e mal sofrer (E.S.E.- Cap. V, item 18)	Alzenita Santos
5/3/08	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
7/3/08	SEX	20:00	Progressão dos Espíritos. (L.E – Questões, 114 a 127)	Silvio Zacharias
10/3/08	SEG	16:00	Ação da Prece – Transmissão do pensamento (E.S.E. – Cap. XXVII, itens 9 a 15)	Valéria
10/3/08	SEG	20:00	O mal e o remédio. (E.S.E. – Cap. V, item 19)	Alberto Gomes Bezerra
12/3/08	QUA	20:00	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
14/3/08	SEX	20:00	Anjos e demônios. (L.E. – Questões, 128 a 131)	Gilberto Bordalo
17/3/08	SEG	16:00	Preces inteligíveis, maneira de orar. (E.S.E. – Cap. XXVII, itens 16 a 22)	Nely M. Mesquita
17/3/08	SEG	20:00	A felicidade não é deste mundo. (E.S.E. – Cap. V, item 20)	Gisele M. Mesquita
19/3/08	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
21/3/08	SEX	20:00	Objetivo da encarnação (L.E. – Questões, 132 e 133)	Edna Paz
24/3/08	SEG	16:00	Felicidade que a prece proporciona. (E.S.E. – Cap. XXVII, item 23)	Sonia Gomes
24/3/08	SEG	20:00	Perda de pessoas amadas. Mortes prematuras. (E.S.E. – Cap. V, itens 21 e 22)	Gilson Bordalo
26/3/08	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Suely Guimarães
28/3/08	SEX	20:00	A alma. (L.E. – Questões, 134 a 146)	Sarah Sztajnberg
31/3/08	SEG	16:00	Coletânea de preces e Reuniões espíritas. (E.S.E. – Cap. XXVII, itens 1 a 7)	Suely Guimarães
31/3/08	SEG	20:00	Os tormentos voluntários. (E.S.E. – Cap V, item 23)	Accyoli Lopes

O CAMINHO DA TRANQUILIDADE

Carma é uma palavra sânscrita “ação”. Designa uma força ativa, significando que o resultado dos acontecimentos futuros pode ser influenciado por nossas ações. Supor que carma é uma espécie de energia independente que predestina o curso de toda a nossa vida é incorreto.

Quem cria o carma?

Nós mesmos. O que pensamos, dizemos, fazemos, desejamos e omitimos cria o carma. Não podemos, portanto, sacudir os ombros sempre que nos defrontamos com o sofrimento inevitável. Dizer que todo o infortúnio é mero resultado do carma equivale a dizer que somos totalmente impotentes diante da vida. Se isso fosse verdade, não haveria motivo para se ter qualquer esperança.

(Dalai-Lama)

CANTINHO DO CHICO

CHICO RESPONDE

Deve-se aceitar a lei do carma passivamente ou temos condições de modifica-la, talvez, para uma condição melhor?

- Aquilo que ficou estabelecido como sendo nossa dívida é uma determinação que devemos pagar. Se compreendi e assumi a dívida, devo pagar.

É o que consideramos destinação, é o carma. Mas isso não impede a lei da criatividade com a qual nós podemos atuar todos os dias para o bem, anulando o carma, chamado de sofrimento.

Vamos supor que uma criatura está doente e precisa de uma intervenção cirúrgica. É o caso de perguntarmos: ela deve ou não se submeter à intervenção cirúrgica, o que tem todas as possibilidades de êxito?

Ela deve sim, deve preservar o seu próprio corpo, é um dever procurar a medicina e se valer do socorro médico para reabilitação do seu próprio organismo. Então, aí está uma resposta a esta questão.

A misericórdia de Deus sempre nos proporciona recursos para pagar ou reformar os nossos títulos de débito, assim como uma organização bancária permite que determinadas promissórias sejam pagas com grandes adiantamentos, conforme o merecimento do devedor. Assim como temos grande número de amigos avalistas a nos tutelar nos Bancos, temos também os espíritos extraordinários que são os santos, os anjos, os nossos amigos espirituais que pedem por nós, que auxiliam, que nos dão mais oportunidade para que a gente tenha mais tempo. Por isso que a pessoa deve cuidar bem do seu corpo, porque ele é a enxada com a qual a criatura está semeando e lavrando o terreno do tempo e das boas ações.

De modo que existe o carma, mas existe também o pensamento livre, porque nós somos livres por dentro da cabeça.

(**Transcrito do Livro Chico Xavier – Mandato de Amor**)

Haverá maior frio na alma que a indiferença dos nossos semelhantes?

- Pode haver indiferença dos nossos semelhantes para conosco, entretanto de nós para com os outros isso não deveria acontecer.

Creemos que se Jesus houvesse levado em conta nossa incapacidade para assimilar-lhe de pronto o desvelado e intenso amor, o Cristianismo não estaria brilhando, e brilhando cada vez mais na Terra.

(**Lições de Sabedoria – Chico Xavier nos 23 anos da Folha Espírita**)

FAZENDO SOL

A palavra de acolhimento fraternal que endereças a alguém é raio de sol na direção da vida.

A reprimenda que silencias se converte em reservas de piedade a teu próprio favor.

Todos somos imperfeitos em luta titânica pela ascensão aos paramos da luz.

Quantos bens se demoram encurralados em tuas mãos e quantas oportunidades te passam improdutivas?!

Acompanha a viagem da semente em transformações incessantes até uma nova semente.

Segue a jornada de uma moeda perdida na ociosidade do teu cofre e consigna os bens que pode espalhar quando dirigida pelos poderes da caridade.

Aplica o minuto do repouso indébito e desnecessário, edificando algo bom em alguém ou para alguém, e as noites do desassossego fulgirão com os lampejos das estrelas do teu esforço clareando caminhos.

Muitas dores são filhas da ociosidade.

Diversos males descendem da ignorância dos males reais.

Múltiplas enfermidades desenvolvem-se na madre da inutilidade.

Vidas vazias são colunas belas e decoradas sem base nem utilidade, dispensáveis e frágeis.

A auto-piedade pode ser comparada à hera constringente que despedaça a frincha em que se apóia...

Lá fora, além da cela do teu isolacionismo, está fazendo sol e Jesus, hoje como outrora, esquecido de si mesmo e das ingratidões dos homens e do mundo está recolhendo corações para a lavoura do amor.

Deixa-te inundar da poderosa mensagem da luz e vencerás as sombras do pessimismo e da nostalgia que te vencem desapiedadamente, fazendo-te entender, porque para quem ama sempre "está fazendo sol".

(**Dimensões da Verdade – Joanna de Ângelis**)

PSICOGRAFIA	FRASES DE KARDEC
<p>No plano em que estou agora Há miríades de luzes a me acalantar, São luzes que vêm do Alto Só para me apascentar.</p> <p>Não sinto frio nem fome, Não sofro mais uma dor.. Estou feliz, pois nada me consome, Só sinto paz e amor.</p> <p>No sorriso do meu filho O conforto a me envolver Não sinto mais os gadilhos Que me faziam sofrer.</p> <p>Aleluia! Aleluia! É só o que sei dizer; É Deus que está comigo Neste lindo alvorecer!</p> <p>Graças vos dou Pai amado Por receber tanto amor. Que Jesus seja consagrado No meu peito, com meu calor.</p> <p style="text-align: center;">Nilza</p> <p style="text-align: center;">(mensagem recebida pela médium Diva de Azevedo Pinto, em 08/01/08)</p>	<p>“O Espiritismo repudia, nos limites do que lhe pertence, todo efeito maravilhoso, isto é, fora das leis da Natureza; ele não faz milagres nem prodígios, antes explica, em virtude de uma dessas leis, certos efeitos, demonstrando, assim, a sua possibilidade. Ele amplia, igualmente, o domínio da Ciência, e é nisto que ele próprio se torna uma ciência; como, porém, a descoberta dessa nova lei traz conseqüências morais, o código das conseqüências faz dele, ao mesmo tempo, uma doutrina filosófica.”</p> <p style="text-align: center;">UMA RAZÃO PARA VIVER</p> <p>Afaste-se de médiuns que atendem em regime de “consultas particulares”. Sem disciplina e sem conhecimento, com o agravante de estimarem receber recompensas, são facilmente envolvidos por obsessores interessados em semear a perturbação.</p> <p style="text-align: center;">(Richard Simonetti – pg 37)</p> <p style="text-align: center;">O CENTRO ESPÍRITA</p> <p>Cada Centro Espírita tem os seus protetores e guias espirituais que comprovam a sua autenticidade pelos serviços prestados, pelas manifestações oportunas e cautelosas, pela dedicação aos princípios Kardecianos. A autoridade moral e cultural dos dirigentes e dos espíritos protetores e guias de médiuns e trabalhos, decorre da integração dos mesmos na orientação de Kardec. O Centro que se esquece disso cai fatalmente em situações negativas, adotando práticas antiespíritas e enveredando pelo caminho da traição a Kardec e ao Espírito da Verdade. As conseqüências dessa falência são altamente prejudiciais a todo o movimento espírita. Não se trata de nenhum problema sobrenatural, mas simplesmente de falta de vigilância – principalmente contra o orgulho e a vaidade, que levam muitas pessoas a quererem parecer mais do que outras.</p> <p style="text-align: center;">(José Herculano Pires)</p>
EVANGELHO SEMPRE	
Os Tormentos Voluntários	
<p>Vive o homem incessantemente em busca da felicidade, que também incessantemente lhe foge, porque felicidade sem mescla não se encontra na Terra. Entretanto, mau grado às vicissitudes que formam o cortejo inevitável da vida terrena, poderia ele, pelo menos, gozar de relativa felicidade, se não a procurasse nas coisas perecíveis e sujeitas às mesmas vicissitudes, isto é, nos gozos materiais em vez de a procurar nos gozos da alma, que são um prelibar dos gozos celestes, imperecíveis; em vez de procurar a <i>paz do coração</i>, única felicidade real neste mundo, ele se mostra ávido de tudo o que o agitará e turbará, e, coisa singular! O homem, como que de intento, cria para si tormentos que está nas suas mãos evitar.</p> <p>Haverá maiores do que os que derivam da inveja e do ciúme? Pra o invejoso e o ciumento, não há repouso; estão perpetuamente febricitantes. O que não tem e os outros possuem lhes causa insônias. Dão-lhes vertigem os êxitos de seus rivais; toda a emulação, para eles, se resume em eclipsar os que lhes estão próximos, toda a alegria em exercitar, nos que se lhes assemelham pela insensatez, a raiva do ciúme que os devora. Pobres insensatos, com efeito, que não imaginam sequer que, amanhã talvez, terão de largar todas essas frioleiras cuja cobiça lhes envenena a vida! Não é a eles, decerto, que se aplicam estas palavras: “Bem aventurados os aflitos, pois que serão consolados”, visto que as suas preocupações não são aquelas que têm no seu as compensações merecidas.</p> <p>Que de tormentos, ao contrário, se poupa aquele que sabe contentar-se com o que tem, que nota sem inveja o que não possui, que não procura parecer mais do que é. Esse é sempre rico, porquanto, se olha para baixo de si e não para cima, Vê sempre criaturas que têm menos do que ele. É calmo, porque não cria para si necessidades quiméricas. E não será uma felicidade a calma, em meio das tempestades da vida?</p> <p style="text-align: center;">(Fénelon – Lião, 1860 - Capítulo V de O Evangelho Segundo o Espiritismo)</p>	