



Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida

## BOLETIM INFORMATIVO - Ano 6, nº 3 –MARÇO/2009

### Nesta Edição:

ASSUNTO	PÁGINAS
Programação Doutrinária	02
Oportunidade	03
Frases de Kardec	03
O Evangelho de Chico Xavier	03
Abriço	03
Gesto Especial	04

### SOS Rádio Rio de Janeiro

- *Dê a sua contribuição.*

### Campanha do quilo

- *participe com alimentos não perecíveis.*

*Informe-se sobre essas e outras campanhas na secretaria.*

### VISITE NOSSO SITE

[www.ceasa.org.br](http://www.ceasa.org.br)

### EDITORIAL

Espiritismo, movimento de vida insuflando no coração humano o aceno mágico da esperança, precioso unguento de ferimentos tão antigos e dolorosos cristalizados no recesso das almas.

Espiritismo, seiva vital penetrando o espírito, fecundando-o com as luzes do conhecimento e as bênçãos da consolação, aguardando que na intimidade das consciências floresçam os frutos do amor e da caridade.

Espiritismo, o refletor perfeito das atitudes vigorosas e doces do Cristo na luta contra a asfixia da matéria, fazendo-nos emergir da animalidade para a lenta construção do “homem novo”, intrépido, valoroso, lúcido, cristão, habitante planetário da terra renovada.

O Consolador Prometido chegou; rasgando véus, reforçando o ensino amoroso do Cristo, sobretudo, lançando luz profunda sobre nossa destinação como Espíritos, decifrando pontos essenciais sobre nossa trajetória evolutiva.

Espiritismo, doce Doutrina trazendo-nos esperança de construção de um futuro melhor através do exercício constante da Caridade na Seara Bendita do Mestre Jesus.

Gesilda Gomes Valente  
PRESIDENTE

## PROGRAMAÇÃO DOCTRINÁRIA – MÊS DE MARÇO

DIA	SEMANA	HORA	TEMA	EXPOSITOR
2/3/09	SEG	16:00	A afabilidade e a doçura. ( E.S.E.- Cap. IX, item 6)	Suely Guimarães
2/3/09	SEG	20:00	Dar sem esperar retribuição. ( E.S.E.- Cap.XIII, itens 7 e 8 )	Gisele Mesquita
4/3/09	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
6/3/09	SEX	20:00	Os Espíritos durante os combates. ( L.E. - Questões , 541 a 548)	Silvio Zacharias
9/3/09	SEG	16:00	A paciência. ( E.S.E.- Cap. IX, item 7)	Sonia Gomes
9/3/09	SEG	20:00	A caridade material e a caridade moral. ( E.S.E.- Cap.XIII, itens 9 e 10 )	Alberto Gomes Bezerra
11/3/09	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
13/3/09	SEX	20:00	Pactos. ( L.E. - Questões , 549 a 550)	Mauro Costa Oliveira
16/3/09	SEG	16:00	Obediência e resignação. ( E.S.E.- Cap. IX, item 8)	Edna Paz
16/3/09	SEG	20:00	A beneficência. ( E.S.E.- Cap.XIII, itens 11 a 16 )	José Soares
18/3/09	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
20/3/09	SEX	20:00	Poder oculto. Talismãs. Feiticeiros. ( L.E. - Questões , 551 a 557)	Antonio Caetano
23/3/09	SEG	16:00	A cólera. ( E.S.E.- Cap. IX, itens 9 e 10)	Niete Pimentel
23/3/09	SEG	20:00	Tema Livre	Vera Sá
25/3/09	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
27/3/09	SEX	20:00	Das ocupações e missões dos Espíritos. ( L.E. - Questões , 558 a 584)	Sarah Sztajnberg
30/3/09	SEG	16:00	Perdoai, para que Deus vos perdoe. ( E.S.E.- Cap. X, itens 1 a 4)	Ediza Bastos
30/3/09	SEG	20:00	A piedade. ( E.S.E.- Cap.XIII, item 17 )	Geraldo Guimarães

**Estudo Sistematizado (ESDE):**

O Livro dos Espíritos	2ª feira 14:30 às 15:30 h e 5ª feira -19:30 às 21:00 h
O Livro dos Médiuns	5ª feira 19:30 às 21:00 h
O Evangelho Segundo o Espiritismo	5ª feira 19:30 às 21:00 h
O que é o Espiritismo	5ª feira 19:30 às 21:00 h

**Evangelização Infantil (“A sementinha”):**

2ª feira – 20:00 às 21:00 h
3ª feira – 17:30 às 19:00 h
5ª feira – 17:30 às 19:00 h

**Juventude Espírita (JEASA):**

sábado – 16:00 às 18:00 h

**Atividades do CEASA**

Alfabetização de adultos	2ª feira às 14:00h
Escolinha de apoio	2ª feira 17:30 às 19:00h -
Artesanato	3ª feira 14:30h
Psicóloga (de 10 a 12 anos)	4ª feira 16:00 às 19:00h -
Informática( a partir de 12 anos)	sábado 09:30 às 11:00h
Campanha do quilo	último domingo do mês

**OPORTUNIDADE**

“Disse-lhes, pois, Jesus: Ainda não é chegado o meu tempo, mas o vosso tempo está pronto.” (João, 7:6.)

O mau trabalhador está sempre queixoso.

Quando não atribui sua falta aos instrumentos em mão, lamenta a chuva, não tolera o calor, amaldiçoa a geada e o vento.

Esse é um cego de aproveitamento difícil, porquanto somente enxerga o lado arestoso das situações.

O bom trabalhador, no entanto, compreende, antes de tudo, o sentido profundo da oportunidade que recebeu. Valoriza todos os elementos colocados em seus caminhos, como respeita as possibilidades alheias. Não depende das estações.

Planta com o mesmo entusiasmo as frutas do frio e do calor. É amigo da natureza, aproveita-lhe as lições, tem bom ânimo, encontra na aspereza da sementeira e no júbilo da colheita igual contentamento.

Nesse sentido, a lição do Mestre reveste-se de maravilhosa significação. No torvelinho das incompreensões do mundo, não devemos aguardar o reino do Cristo como realização imediata, mas a oportunidade dos homens é permanente para a colaboração perfeita no Evangelho, a fim de edificá-lo.

Os cegos de espírito continuarão queixosos; no entanto, os que acordaram para Jesus sabem que sua época de trabalho redentor está pronta, não passou, nem está por vir. É o dia de hoje, é o ensejo bendito de servir, em nome do Senhor, aqui e agora...

Emmanuel

( *Livro Caminho, Verdade e Vida* )

**FRASES DE KARDEC**

A nossa felicidade será naturalmente proporcional em relação à felicidade que fizermos para os outros.

**O EVANGELHO DE CHICO XAVIER**

“Precisamos ajudar-nos a nós mesmos, mas deixando essa história do *eu* ferido... Eu não tolero beltrano, eu não posso, eu não agüento... Nós todos somos uns para os outros. Alcançar o coração daqueles que estão ao nosso redor; precisamos também colocar o nosso coração naquele ponto de compreensão, de paciência... Para sermos tolerados, precisamos tolerar. Dar algo de bom de nosso coração, nossas palavras, nossos pensamentos, estendendo à pessoa que está no estado de angústia a esperança...”

( *Carlos A. Baccelli – pág 131* )

**ABRIGO**

Se estamos esposando o Evangelho por abençoado roteiro de nossa peregrinação para os altiplanos da vida, esqueçamos o mal que nos tem perturbado a romagem, para fixar nosso melhores propósitos no ensinamento do cristo, a fim de nos convertermos em instrumento para a sua excelsa extensão..

( *Francisco Cândido Xavier – pág 30* )

**GESTO ESPECIAL**

Eles eram oito executivos trabalhando em uma grande empresa. Um deles destoava dos demais.

Ele era um homem quieto, calado. Quando todos iam ao lanche, ele se retirava para um local isolado e ficava a sós. Era tido pelos demais como uma pessoa estranha. Os colegas se encontravam depois do trabalho, saíam juntos e Ernani nunca participava de nada. Mauro, o mais desinibido do grupo fazia graça, inventava piadas para os amigos onde, sempre, o motivo de riso era Ernani.

Certo final de semana, Mauro anunciou que iria pescar e prometeu aos companheiros que, se fosse feliz na pescaria, traria um salmão para cada um deles. Secretamente, confidenciou aos companheiros que, para Ernani, ele destinaria as vísceras e os rabos dos peixes. Desejava pregar-lhe uma peça e todos iriam rir muito. E assim foi. Na segunda-feira, cada um deles recebeu um embrulho muito bem feito, inclusive Ernani. Cada um foi abrindo o seu e verificando o salmão limpo. Ernani ficou sentado, olhando para o pacote. Instado a abri-lo, entre risos de todos, de voz embargada ele falou:

- Fico muito emocionado com a lembrança. Quero dizer a vocês que tenho vivido, há cinco anos, um grande drama. Minha esposa teve um acidente e ficou tetraplégica. Todos os recursos do meu salário são para atender suas necessidades médicas.

A voz era reticente e o ar começou a pesar, no escritório. Mauro tentou retirar o embrulho das mãos de Ernani. Era tarde. Ele tinha começado a desembulhar.

Agora, as lágrimas lhe assomavam aos olhos e ele não as conseguia conter. A emoção o dominava.

- Tenho cinco filhos, continuou. Eles não vão para a escola, porque meu dinheiro não consegue pagar o que seja necessário. Eu não tenho dinheiro nem para o material escolar, nem para os uniformes. Vocês falam a meu respeito, eu sei, porque nunca faço lanche com vocês. É que trago um lanche de casa e tenho vergonha de mostrá-lo. Por isso, sempre me retiro para comer a sós. Mas, hoje, - e retirou mais um pedaço de papel do embrulho - hoje, meus filhos comerão bem, graças a você, Mauro.

Ernani abriu o pacote por inteiro e se deparou com as vísceras e rabos dos peixes. Um silêncio geral se fez na sala. Um mal estar tomou conta de todos. Não havia o que dizer, o que fazer. Então, um dos executivos se dirigiu até Ernani e depositou no seu colo o próprio embrulho. Todos os demais o imitaram. No próximo final de semana, eles visitaram Ernani e, se cotizando, providenciaram melhor atendimento para a esposa. Cada um deles assumiu os gastos com a escola de um de seus filhos.

Eles haviam despertado para uma realidade jamais imaginada.

A esposa de Ernani veio a falecer, alguns meses depois. Os filhos se formaram, um a um.

Os amigos se olharam e perguntaram: - E, agora?

Então, juntos optaram por fundar uma *O N G*, cujo objetivo fosse atender a pais com necessidades especiais e seus filhos.

Um gesto de amizade redundou em benefício para uma larga comunidade.

Fique atento ao que ocorre ao seu redor. O companheiro arredio, por vezes é alguém que traz o coração em chaga viva. Observe, pergunte, disponha-se a auxiliar e faça luz em outras vidas.

*( Redação do Momento Espírita, com base em fato narrado por Divaldo Pereira Franco, na reunião ordinária do Conselho Federativo Nacional, em Brasília, DF, de 8.11.2008. Em 03.03.2009. )*