



BOLETIM INFORMATIVO - Ano 5, nº 10 – NOVEBRO/2008

Nesta Edição:

| ASSUNTO | PAG | | |
|--------------------------|-----|--------------------|----|
| Programação Doutrinária | 02 | Coragem | 03 |
| Pensamento | 03 | Viver em Plenitude | 03 |
| As Fraquezas e Tentações | 03 | Frases de Kardec | 04 |
| | | Entretenimento | 04 |

EDITORIAL

Afirma o grande psicólogo Adler: “Todos os fracassados, neuróticos, psicóticos, bêbados, viciados, crianças-problemas, suicidas e pervertidos – dão à vida um sentido privado; ninguém é beneficiado pela realização dos seus objetivos; e os seus interesses não vão além de suas próprias pessoas.

A mente, insulada nos interesses e desejos pessoais está profundamente adoecida e limitada em sua capacidade e no potencial energético de se desenvolver harmonicamente.

A sanidade mental é conquista do Espírito que busca o Bem; perdemo-la quando deixamos nos conduzir por imperfeições morais, por sentimentos hipertrofiados.

A obsessão do “eu”, a exaltação personalística, o ódio, o rancor, o ócio, a falta de objetivos dignificantes, perturbam os processos mentais, promovendo o isolamento emocional, fator altamente danoso ao progresso do Espírito.

O cumprimento das leis da vida, a vitória de nossa programação reencarnatória, exige solidariedade, cooperação e fraternidade, visto que nenhum ser humano pode viver sozinho, deixar de interagir, e continuar psiquicamente sadio.

O desenvolvimento da compaixão e do altruísmo tem um impacto profundamente positivo sobre nossa saúde física e emocional.

O Espiritismo nos esclarece que só é útil para a vida mental saudável, para o equilíbrio íntimo, a atividade produtiva capaz de desenvolver as capacidades inerentes ao espírito eterno.

Isto significa que há, dentro da mente humana, forças e necessidades ligadas às finalidades superiores dos processos reencarnatórios. Negá-las ou violá-las representa grave dano no funcionamento psíquico, por serem de natureza moral e representarem o nível superior de vida.

Lembremos Kardec: *“Fora da Caridade não há salvação”*.

Gesilda Gomes Valente
PRESIDENTE

PROGRAMAÇÃO DOCTRINÁRIA - MÊS DE NOVEMBRO

| Dia | Semana | Hora | Tema | Expositor |
|----------|--------|-------|--|-----------------------|
| 3/11/08 | SEG | 16:00 | Sacrifício da própria vida. (E.S.E.- Cap. V, itens 29 e 31) | Sonia Gomes |
| 3/11/08 | SEG | 20:00 | Fazemos aos outros o que queiramos que os outros nos façam. (E.S.E.- Cap.XI, itens 1 a 4) | Gisele Mesquita |
| 5/11/08 | QUA | 19:30 | Estudos sobre Mediunidade | Grupo de Estudos |
| 7/11/08 | SEX | 20:00 | O sono e os sonhos. (L.E. - Questões , 400 a 412) | Sayumi Hirashima |
| 10/11/08 | SEG | 16:00 | Cristo Consolador.Advento do Espírito de Verdade. (E.S.E.- Cap. VI, itens 1 a 8) | Niete Pimentel |
| 10/11/08 | SEG | 20:00 | Daí a César o que é de César. (E.S.E.- Cap.XI, itens 5 a 7) | José Soares |
| 12/11/08 | QUA | 19:30 | Estudos sobre Mediunidade | Grupo de Estudos |
| 14/11/08 | SEX | 20:00 | Visitas espíritas entre pessoas vivas. (L.E. - Questões , 413 a 418) | Antonio Caetano |
| 17/11/08 | SEG | 16:00 | Bem-Aventurados os pobres de espírito. (E.S.E.- Cap. VII, itens 1e 2) | Luis Eduardo Cardoso |
| 17/11/08 | SEG | 20:00 | A lei de Amor. (E.S.E.- Cap.XI, itens 8 a 10) | Iara Cordeiro |
| 19/11/08 | QUA | 19:30 | Estudos sobre Mediunidade | Grupo de Estudos |
| 21/11/08 | SEX | 20:00 | Transmissão oculta do pensamento. (L.E. - Questões , 419 a 424) | Dionysio Dias |
| 24/11/08 | SEG | 16:00 | Aquele que se eleva será rebaixado. (E.S.E.- Cap. VII, itens 3 a 6) | Suely Guimarães |
| 24/11/08 | SEG | 20:00 | O egoísmo. (E.S.E.- Cap.XI, itens 11 e 12) | Alberto Gomes Bezerra |
| 26/11/08 | QUA | 19:30 | Estudos sobre Mediunidade | Grupo de Estudos |
| 28/11/08 | SEX | 20:00 | Sonambulismo. (L.E. - Questões , 425 a 438) | Sarah Sztajnberg |

Estudo Sistematizado (ESDE):

| | |
|-----------------------------------|--|
| O Livro dos Espíritos | 2ª feira 14:30 às 15:30 h e 5ª feira -19:30 às 21:00 h |
| O Livro dos Médiuns | 5ª feira 19:30 às 21:00 h |
| O Evangelho Segundo o Espiritismo | 5ª feira 19:30 às 21:00 h |
| A História do Espiritismo | 5ª feira 19:30 às 21:00 h |

Evangelização Infantil ("A sementinha"):

2ª feira – 20:00 às 21:00 h
3ª feira – 17:30 às 19:00 h
5ª feira – 17:30 às 19:00 h

Juventude Espírita (JEASA):

sábado – 16:00 às 18:00 h

Atividades do CEASA

| | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| Alfabetização de adultos | 2ª feira às 14:00h |
| Escolinha de apoio | 2ª feira 17:30 às 19:00h - |
| Artesanato | 3ª feira 14:30h |
| Psicóloga (de 10 a 12 anos) | 4ª feira 16:00 às 19:00h - |
| Informática(a partir de 12 anos) | sábado 09:30 às 11:00h |
| Campanha do quilo | último domingo do mês |

PENSAMENTO

Na hora da caridade, emudece as humanas contradições e auxilia sempre, mas sempre clareando a razão com a luz do amor fraterno, ainda mesmo quando a verdade te exija duros encargos, semelhantes às dolorosas tarefas da cirurgia.

Emmanuel

(*Livro Coragem- pág 33*)

AS FRAQUEZAS E TENTACÕES

Em assunto de sexo fala-se muito em *tentações*, afirmando-se que são elas as responsáveis pelos desastres morais de homens e mulheres que sucumbem aos atrativos ditos irresistíveis. Acusam as tentações de não dar paz a ninguém. Dizem que é preciso afastar ou eliminá-las do seio da sociedade. Com o Evangelho, porém, aprendemos a conhecer as causas profundas das tentações, para melhor lutar contra elas. O apóstolo Tiago, no Capítulo I, v. 14, de sua epístola, esclarece perfeitamente as raízes das tentações:

“Mas cada um é tentado, quando atraído e engodado pela sua própria concupiscência.”

A tentação não é um agente externo das sombras, atraindo-nos para a prática do mal, e sim, as nossas próprias más tendências (concupiscência), gritando alto no íntimo de nós mesmos, impulsionando-nos à recapitulação dos maus hábitos, viciações e perversões, sempre que estivermos invigilantes, displicentes, inseqüentes e possessivos. *Ninguém é tentado, se não traz a tentação dentro de si mesmo.* O espírito André Luiz mostra para nós a realidade íntima das tentações:

“(..) a tentação é sempre uma sombra a atormentar-nos a vida, de dentro para fora”.

(*Sexo e evolução – Walter Barcelos – pág 169*)

CORAGEM

Compreendendo a realidade de toda pessoa que anseia por felicidade e paz, aperfeiçoamento e renovação, toda vez que sugestões de desânimo nos visitem a alma, retifiquemos em nós o que deva ser corrigido e, abraçando o trabalho que a vida nos deu a realizar, prossigamos à frente.

Emmanuel

(*Francisco Cândido Xavier – pág 120 e 121*)

VIVER EM PLENITUDE

Confortador, maravilhoso saber que “lá em cima” há amigos generosos dispostos a nos acompanhar e proteger. Devemos buscá-los sempre, em oração, aprendendo a ouvir, na intimidade do coração, sua orientação preciosa.

Consideremos, entretanto, que eles não são babás a satisfazer nossos caprichos ou prestigiar nossos desatinos.

Quando isso acontece, a melhor ajuda que podem dar é não dar ajuda nenhuma.

(*Richard Simonetti – pág 95*)

FRASES DE KARDEC

Toda pessoa que serve além do dever, encontrou o caminho para a verdadeira felicidade.

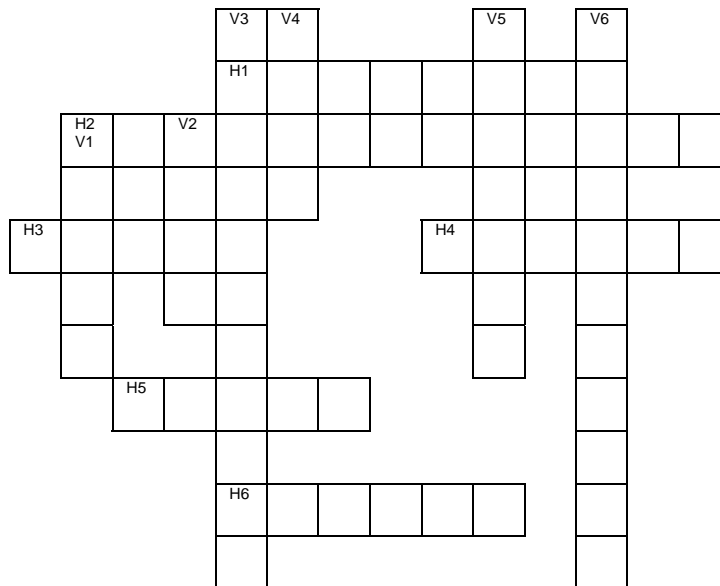
ENTRETENIMENTO

Horizontais

- 1 - Mentor espiritual de Chico Xavier
- 2 - Cidade onde nasceu Chico Xavier
- 3 - Guia e modelo da humanidade
- 4 - País onde nasceu Kardec
- 5 - Diz-se dos espíritos que atingiram a perfeição máxima
- 6 - Parnaso de além-... - primeiro livro de Chico Xavier

Verticais

- 1 - É sempre agradável a Deus, quando ditada pelo coração
- 2 - Inteligência suprema, causa primeira de todas as coisas
- 3 - Corpo semimaterial que une o Espírito ao corpo material
- 4 - É necessário ter pelo próximo
- 5 - O que se deve fazer com as imperfeições
- 6 - Hippolyte Léon Denizard Rivail



Respostas : Horizontais 1- Emmanuel , 2 - Pedro Leopoldo , 3- Jesus , 4- França , 5- Furos , 6- Tímulo.
Verticais 1 - Prece , 2- Deus , 3 - Perisprito , 4- Amor , 5- Superar , 6