

**BOLETIM INFORMATIVO - Ano 4, nº 4 – Outubro/2007**

Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida  
Rua Vitor Meireles, 271 - Riachuelo - Fone: (21) 2281-1358 - Fundado em 18/10/1942

***Nesta edição:***

Assunto	Pg
Programação Doutrinária	02
Trabalho sempre	02
Pensamento	02
65 anos de CEASA	03
Frases de Kardec	03
Cantinho do Chico	03
Uma Razão para viver	03
Biografia	04
Notícias Espíritas	04

***Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita***  
- Inscreva-se em nossos cursos e estude conosco.

***Visita ao Abrigo Cristo Redentor***  
- Todo 2º domingo do mês.

***Informe-se sobre essas e outras atividades na secretaria.***

**MÊS DE OUTUBRO**

**DIA 03 - Nascimento de Allan Kardec.**

**DIA 18 - 65º Aniversário do CEASA.**

**EDITORIAL**

**Voluntariado**

Eis a palavra de ordem para a construção do tão aguardado e anunciado Mundo Novo.

Urgente se faz, apresentar-se para o trabalho do Bem, da caridade dilatando os limites do tempo dedicado à vida familiar, às responsabilidades profissionais, para o estabelecimento de alianças cada vez mais vigorosas com a Fraternidade Universal.

Ser voluntário do Bem, é estar de plantão para o auxílio, atendendo amorosamente às necessidades do próximo, disponibilizando a pérola do tempo e da compaixão, mitigando dores, semeando esperanças.

Ser voluntário do Bem, é queixar-se menos dos que não fazem, para simplesmente fazer, atuar, tornando-se assim, instrumento útil e confiável para os Benfeitores Espirituais, que auxiliarão na execução dessas benditas tarefas de dedicação ao semelhante.

Ser voluntário do Bem, é superar a atitude contemplativa ou de indiferença diante da dor, que marca o comportamento humano, buscando pela palavra e pelo exemplo, mobilizar todos os segmentos da sociedade para uma efetiva participação.

Voluntariado; é possível com ele mudar a face sombria e desolada do Planeta, impulsionados que os homens estarão por sagrado idealismo, calcado na mensagem de Jesus.

“O Mestre deixou bem claro que o serviço da redenção humana, de erradicação do Mal, da miséria, do infortúnio é trabalho, impostergável para todos os homens”

Em João 5:17, Jesus proclama:

“Meu Pai trabalha incessantemente, e eu também”.

Gesilda Gomes Valente  
PRESIDENTE

**PROGRAMAÇÃO DOUTRINÁRIA**

Pg 02

**MÊS DE OUTUBRO**

DATA	DIA	HORA	TEMA	EXPOSITOR
1/10/07	SEG	16:00	Missão dos espíritas . ( E.S.E.- Cap. XX , item 4 )	Niete Pimentel
1/10/07	SEG	20:00	O Espiritismo. ( E.S.E.- Cap. I, itens 5 a 8 )	Iara do Vale Cordeiro
3/10/07	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
5/10/07	SEX	20:00	Introdução do Livro dos Espíritos .	Alcir M. Mesquita
8/10/07	SEG	16:00	Os obreiros do Senhor . ( E.S.E.- Cap. XX , item 5 )	Suely Guimarães
8/10/07	SEG	20:00	A nova era. ( E.S.E.- Cap. I, itens 9 a 11 )	José Soares Ferreira
10/10/07	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
12/10/07	SEX	20:00	Deus , o infinito e as provas da existência Dele. ( L.E. - Questões , 1 a 13 )	Dionysio Dias Filho
15/10/07	SEG	16:00	Conhece-se a arvore pelo fruto . ( E.S.E.- Cap. XXI , itens 1 a 3 )	Nély M. Mesquita
15/10/07	SEG	20:00	O Cristo Consolador CONVITE PARA ENCONTRO SOBRE JESUS	Edna Paz
17/10/07	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
19/10/07	SEX	20:00	Panteísmo . ( L.E. - Questões , 14 a 16 )	Silvio Zacharias
21/10/07	DOM	-	<b>ENCONTRO SOBRE JESUS</b>	<b>Encontro</b>
22/10/07	SEG	16:00	Missão dos profetas . ( E.S.E.- Cap. XXI , itens 4 e 5 )	Sonia Gomes
22/10/07	SEG	20:00	A realeza de Jesus. ( E.S.E.- Cap. II, item 4 )	Gisele M. Mesquita
24/10/07	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos
26/10/07	SEX	20:00	Conhecimento do princípio das coisas . ( L.E. - Questões , 17 a 20 )	Sarah Sztajnberg
29/10/07	SEG	16:00	Não creais em todos os Espíritos . ( E.S.E.- Cap. XXI , item 6 a 11 )	Ediza bastos
29/10/07	SEG	20:00	O ponto de vista. ( E.S.E.- Cap. II, item 5 a 7 )	Alberto Gomes Bezerra
31/10/07	QUA	19:30	Estudos sobre Mediunidade	Grupo de Estudos

**III ENCONTRO COM JESUS  
O Cristo Consolador**



**Data: 21 de outubro, das 08:30 as 13:00 hs.  
Inscrições a partir de 10 / 09, na livraria.**

**TRABALHO SEMPRE**

Trabalho será sempre o prodígio da vida, criando reconforto e progresso, alegria e renovação.

Se a dificuldade te visita, elege nele o apoio em que te escoses e surpreenderás, para logo, a precisa libertação.

Quando a névoa da tristeza te envolva em melancolia, procura nele o clima a que te acolhas e observar-te-ás, sob novo clarão de encorajamento e esperança.

Emmanuel

( Coragem – Chico Xavier – Espíritos Diversos )

**PENSAMENTO**

A preguiça interrompe o progresso de nossa prática espiritual. Podemos ser ludibriados por três formas de preguiça: a que se manifesta com indolência, que é o desejo de adiar; a que se manifesta como sentimento de inferioridade, que é duvidar da própria capacidade; e a que se manifesta com a adoção de atitudes negativas, que é dedicar um esforço excessivo àquilo que não é virtude.

( O Caminho da Tranquilidade - Dalai Lama )

Havia, ainda na década do Brasil Império, um Centro Espírita denominado "Estrela da Caridade" situado no bairro de Santa Tereza, e o seu presidente era, na época, o nosso querido irmão Abel Sebastião de Almeida.

Com o desencarne do irmão Abel, por motivos que ignoro, o Centro mudou-se para a Rua Ana Néri, numa casa de fundos em frente à Igreja da Luz, na Estação Rocha, e, aí permaneceu durante longos anos. Irmão Abel era uma alma nobre e respeitável, que tinha o dom de unir fraternalmente as ovelhas do seu rebanho, de uma dedicação a toda a prova, daquelas que praticam o bem por amor ao bem. Apesar de sua pouca instrução, esforçava-se através das suas qualidades inatas, por seguir as orientações Kardecistas.

Em virtude do pouco preparo intelectual, os dirigentes do "Centro" se dedicavam, com mais intensidade, ao trabalho de desobsessão, descuidando da parte de estudo, e assim, havia mais mediunismo que espiritismo. Irmão Abel era mulato, de estrutura mediana e usava bigode bem arrumado. Imensamente simpático, irradiava pelo olhar uma força energética enorme.

Algum tempo depois de sua passagem para o outro lado da vida, tornou-se o guia espiritual do "Centro" acima citado.

Foi no começo do ano de 1930, que eu, pela primeira vez, acossado pelo sofrimento, entrei em contato com os fenômenos espirituais.

Iniciei os meus primeiros passos no "Centro Espírita Estrela da Caridade". Tratava-se de um "Centro" muito pobre e humilde, apesar de tudo, foi justamente neste "centro" que tive a feliz oportunidade de beber na fonte cristalina que mata a fome do corpo e da alma. Frequentei com assiduidade o "Centro Espírita Estrela da Caridade", do ano de 1930 ao ano de 1941. Diga-se de passagem que durante esse período procurei levar o estudo doutrinário a todos aqueles que ali acorriam e sempre encontrando muitas dificuldades, em virtude da incompreensão dos seus dirigentes. Em 1942, por inspiração do próprio irmão Abel, ao lado de outros companheiros de ideal, fundamos o "Centro Espírita Abel Sebastião de Almeida". Alegria-nos declarar que a escolha do nome do irmão "Abel Sebastião de Almeida", representa uma justa homenagem prestada ao nosso patrono e guia espiritual, que tantos benefícios tem prodigalizado a todos nós.

Durante o tempo que frequentei o "Centro Espírita Estrela da Caridade", era seu presidente, o irmão Benedito Pedro, já desencarnado e que atualmente acha-se integrado à falange do Irmão Abel. Benedito Pedro era mulato e um simples operário de pouca instrução, porém, médium de incorporação e curador, possuidor de grande energia e autoridade sobre os "Espíritos Obsessores". Com a desencarnação de Benedito Pedro, o Centro Espírita Estrela da Caridade entra em decadência até sua completa extinção.

Este relato sobre o "Irmão Abel", obtive por intermédio de Benedito Pedro, quando presidente do "Centro Espírita Estrela da Caridade". **Syllo Gomes Valente.**

FRASES DE KARDEC	CANTINHO DO CHICO
<p>"Onde quer que as minhas obras penetraram e servem de guia, o Espiritismo é visto sob o seu verdadeiro aspecto, isto é, sob um caráter exclusivamente moral"</p>	<p style="text-align: center;"><b>Espiritismo</b></p> <p>Espiritismo não é apenas o consolador da Terra. É o renovador do "eu". Não constitui somente a iluminação das massas. É lâmpada acesa para o coração do homem. Não é simplesmente Boa Nova no espírito popular. É Nova Mensagem de redenção para o indivíduo. Não é apenas a fonte miraculosa da graça. É campo de esforço próprio. Não é somente a técnica de salvação para todos. É o processo de solução exata aos problemas de cada um. Não se resume a palácio de princípios sublimes no corpo ciclópico do século. É casa de trabalho regenerador para cada dia. Não representa simplesmente a usina poderosa impulsionando a ascensão coletiva. É motor destinado à elevação pessoal. Não está circunscrito ao santuário da esperança reconfortante. É esfera de serviço ativo da nossa redenção individual no supremo bem. Espiritismo, pois, que não sacrifique o Homem, pode ser uma atividade respeitável, mas não edificará no mundo o reino de Deus.</p>
UMA RAZÃO PARA VIVER	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conheça seu corpo, funções e necessidades. Tire uma "carteira de habitação" para uso adequado da máquina física.</li> <li>-Faça exercícios físicos e respiratórios diariamente. Uma caminhada de uma hora opera prodígios de bem-estar.</li> <li>- Não se permita uma coexistência pacífica com os vícios. Mova-lhes luta sem tréguas. Não é razoável envenenar-se, a nenhum pretexto.</li> <li>- Coma frugalmente, selecionando alimentos. Aos prazeres da mesa deve sobrepor-se a sabedoria de alimentar-se de forma saudável.</li> <li>- Analise seus males sob a ótica da reflexão. É fácil superar enfermidades funcionais com a mudança de hábitos. É possível conviver com enfermidades estruturais aceitando a função regeneradora do carma.</li> </ul> <p style="text-align: center;">( Richard Simonetti – pág 22 )</p>	
	<p><b>André Luiz</b></p>

## BIOGRAFIA

**ALLAN KARDEC ( 03/ 10/ 1804 – 31/ 03/ 1869 )**



A vida de Allan Kardec pode ser contada de várias maneiras. Para melhor compreensão de alguns aspectos, preferimos dividi-la em duas fases distintas: a primeira em que, desde o seu nascimento até a idade dos 50 anos, foi conhecido por Hippolyte Léon Denizard Rivail; e a segunda, quando se tornou espírita e passou a assinar Allan Kardec.

### 1ª fase:

Allan Kardec nasceu em Lyon (França), a 3 de outubro de 1804 e foi registrado sob o nome de Hippolyte Léon Denizard Rivail. Iniciou seus estudos na escola de Pestalozzi (em Yverdon, Suíça). A educação transmitida por Pestalozzi marcou profundamente a vida futura do jovem Rivail. Tornou-se educador e entusiasta do ensino, tendo sido várias vezes convidado por Pestalozzi para assumir a direção da escola, na sua ausência. Durante 30 anos (de 1824 a 1854), dedicou-se inteiramente ao ensino e foi autor de várias obras didáticas, que em muito contribuíram para o progresso de educação, naquela época.

### 2ª fase:

Em 1855, o prof. Rivail depara, pela primeira vez, com o “fenômeno das mesas que giravam, saltavam e corriam, em condições tais que não deixavam lugar para qualquer dúvida”. Passa então a observar estes fenômenos; pesquisa-os cuidadosamente, graças ao seu espírito de investigação, que sempre lhe fora peculiar, não elabora qualquer teoria pré-concebida, mas insiste na descoberta das causas. Aplica a estes fenômenos o método experimental com o qual já estava familiarizado na função de educador; e, partindo dos efeitos, remonta às causas e reconhece a autenticidade daqueles fenômenos. Convenceu-se da existência dos espíritos e de sua comunicação com os homens. Grande transformação se opera na vida do prof. Rivail: convencido de sua condição de espírito encarnado, adota um nome já usado em existência anterior, no tempo dos druidas: Allan Kardec. De 1855 a 1869, consagrou sua existência ao Espiritismo; sob a assistência dos Espíritos Superiores, representados pelo Espírito da Verdade, estabelece as bases da Codificação Espírita, em seu tríplice aspecto: Filosófico, Científico e Religioso. Além das obras básicas da Codificação (Pentateuco Kardequiano), contribuiu com outros livros básicos de iniciação doutrinária, como: O que é o Espiritismo, O Espiritismo na sua mais simples expressão, Instruções práticas sobre as manifestações espíritas e Obras Póstumas. A estas obras junta-se a Revista Espírita, “jornal” de estudos psicológicos, lançado a 1º de janeiro de 1858 e que esteve sob sua direção por 12 anos. É também de sua iniciativa a fundação da Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas, em 1º de abril de 1858 - primeira instituição regularmente constituída com o objetivo de promover estudos que favorecessem o progresso do Espiritismo. Assim surgiu o Espiritismo: com a ação dos Espíritos Superiores, apoiados na maturidade moral e cultural de Allan Kardec, no papel de codificador. Com a máxima “Fora da caridade não há salvação”, procura ressaltar a igualdade entre os homens, perante Deus, a tolerância, a liberdade de consciência e a benevolência mútua. E a este princípio cabe juntar outro: “Fé inabalável é aquela que pode encarar a razão face à face, em todas as épocas da humanidade”. Esclarece Allan Kardec: “A fé raciocinada que se apóia nos fatos e na lógica, não deixa qualquer obscuridade: crê-se, porque se tem certeza e só se está certo, quando se compreendeu”. Denominado “o bom senso encarnado” pelo célebre astrônomo Camille Flammarion, Allan Kardec desencarnou aos 65 anos, a 31 de março de 1869. Em seu túmulo, no cemitério de Père Lachaise (Paris), uma inscrição sintetiza a concepção evolucionista da Doutrina Espírita: “Nascer, Morrer, Renascer ainda e progredir sem cessar, tal é a lei”.

( Transcrito integralmente de Impresso publicado pela USE –SP )

## NOTÍCIAS ESPÍRITAS

### 5º Congresso Espírita Mundial

O evento ocorrerá em Cartagena de Índias (Colômbia), de 10 a 13 de Outubro de 2007. O tema central do Congresso é “Doutrina Espírita: 150 Anos de Luz e Paz”. O Congresso ocorrerá no Centro de Convenções de Cartagena de Índias, junto ao Centro Histórico da tradicional cidade. Esta cidade do Caribe tem sido a sede dos mais importantes eventos nacionais e internacionais da Colômbia. Para mais informações visite o site abaixo.

[www.spiritist.org/5cem/](http://www.spiritist.org/5cem/)

### XVIII Confraternização Espírita

Por ocasião dos dias 26, 27 e 28 de Outubro de 2007 acontecerá a XVIII Confraternização Espírita do Estado do Rio de Janeiro.

O palco desse tradicional conclave será o **PALÁCIO DE CONVENÇÕES QUITANDINHA**, na cidade imperial de Petrópolis, à Rua Joaquim Rolla nº 2, no bairro do Quitandinha.

O tema central será: "O LIVRO DOS ESPÍRITOS: 150 anos iluminando consciências"